

# 7º TREINÃO ABA CROSS

Atualizado 22/12/2021

## 1. O TREINÃO

1.1 **7º O TREINÃO ABA CROSS** e o **3º ABA Kids** - será realizado na cidade de Bebedouro-SP, no dia **6 de Fevereiro de 2022**.

Poderão participar pessoas de ambos os sexos devidamente inscritos.

Deste evento fazem parte:

- a. A corrida individual nas distâncias de 5.000 (5km) e 10.000 metros (10 km).
- b. A caminhada individual participativa na distância de 3.000 metros (3 km).
- c. A corrida Kids será de 50 a 100 metros.

1.2. Local da Largada: **Feccib Velha**

1.3. O número limite de participantes neste evento será de 250, entre crianças, corredores e caminhantes.

## 2. LARGADA, E CHEGADA

2.1. O local de concentração de todos os ATLETAS, masculino e feminino, para a largada será na **Feccib Velha**

**Endereço:** R. Mauro de Abreu Izique, s/n, Bebedouro - SP, 14701-615

**Como chegar:** <https://goo.gl/maps/1t928bNt8FzrMuJt9>

2.2. O início do evento está previsto para os seguintes horários abaixo relacionados:

**Corrida Kids:** Início às 7h30;

**Treinão ABA Cross:** Largada às 7h50;

Todos os ATLETAS deverão estar nos locais determinados até 10 minutos antes de suas largadas.

. 2.3. O percurso:

5km, 10km para corrida e 3km para caminhada

### 3. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

3.1. Os ATLETAS podem participar do evento inscrevendo-se num único tipo de prova, na corrida, caminhada ou kids, conforme as seguintes modalidades:

- a. Crianças : 5 a 14 anos.
  - 5 a 6 anos 50 metros
  - 7 a 8 anos 60 metros
  - 9 a 11 anos 70 metros
  - 12 a 13 anos 75 metros
  - 14 anos 100 metros
  - Obs: todos receberão medalha de participação, não haverá efeito classificatório.
- b. Treinão 5 km e 10km: 15 a 99 anos.
- c. Caminhada 3km: 15 a 99 anos.

### 4. INSCRIÇÕES

4.1. VALOR E PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

Inscrições pelo site: <https://branseventos.com.br/treinao>

a. A taxa de inscrição para participação do **Treinão**, tanto para corrida bem como caminhada é de R\$55,00 (cinquenta e cinco reais) sendo que:

- Lote Black Friday 35% de desconto R\$35,50 + taxas adm + 1 litro de leite ( 22 a 28 de Novembro de 2021).
- 1º Lote com 25% de desconto R\$43,25+ taxas adm + 1 litro de leite.( 29 de Novembro a 10 de Janeiro de 2022.)
- 2º Lote Final R\$55,00+taxa adm + 1 litro de leite (11 de Dezembro a 24 de Janeiro de 2022.)

b. Inscrições por equipes:

1º Lote Único R\$42,00+1 litro de leite - mínimo 10 atletas. ( 29 de Novembro a 15 de Janeiro de 2022.)

A cada 15 inscrições, grátis 1 cortesia.

**1.Obs:** Nas inscrições até dia 10 de Janeiro de 2021 as equipes terão o direito de ter os tamanhos das camisetas conforme o escolhido.

Para fazer as inscrições por equipe clique no link

<https://api.whatsapp.com/send?phone=5517981177725&text=oi%C3%A1%20gostaria%20de%20fazer%20as%20inscri%C3%A7%C3%B5es%20por%20equipes>

c. Os participantes com idade igual ou superior a 60 anos têm 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição, conforme estabelece Lei Federal nº 10741/2003

- R\$27,50+taxa adm (29 de Novembro a 15 de Janeiro de 2022.)

d. Inscrições Kids

1º Lote Único R\$42,00 +1 litro de leite

A Organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades ou disponibilidades técnicas e estruturais, sem aviso prévio.

Os dados para o preenchimento deverão ser fornecidos corretamente, é obrigatório o preenchimento do endereço completo do ATLETA.

Todos os dados serão conferidos por ocasião da entrega dos kits.

## **5. Kit e RETIRADA DO KIT**

5.1 Kit composto por:

- 1 Camiseta do Evento
- 1 Medalha de Participação (pós evento)
- Chip Eletrônico
- Número de Peito

5.2 Retirada dos kits.

A entrega dos kits será no dia **05 de Fevereiro** e no dia do Treinão **6 de Fevereiro** mediante 1 litro de leite com local e horário a definir.

(Poderá ser exigido o comprovante de vacina contra a Covid-19 para a retirada do Kit.)

**1.Obs:** Mesmo o atleta informando o tamanho da camiseta no ato da inscrição, será concedido o tamanho do seu agrado por ordem de chegada na retirada do kit.

A Organização não se responsabiliza se no momento da retirada do kit não houver o tamanho da camiseta desejada.

**NÃO HAVERÁ TROCA DE TAMANHO DE CAMISETA.**

**2.Obs:** Caso o **TREINÃO** ultrapasse de 200 inscritos, serão disponibilizados outros modelos de camisetas.

5.3 Caso não consiga participar do **7º Treinão ABA Cross** no dia 6 de Fevereiro na cidade de **Bebedouro- SP** também teremos a opção do **Treinão Virtual**, com envio dos kits para todo Brasil.

Para participar do Treinão Virtual acesse:

<https://branseventos.com.br/treinao-virtual>

## **6. PREMIAÇÕES**

7.1. Premiações em Troféus aos 5 primeiros colocados Masc/Fem.(5km).

7.1. Premiações em Troféus aos 5 primeiros colocados Masc/Fem.(10km).

7.2 Premiações em Troféus para as 3 maiores Equipes/Assessoria.

7.2.1 Premiações em Troféus para os 3 primeiros acima de 60 anos Masc/Fem.

**7.3 Premiações em Incentivo para os 3 Primeiros colocados Masc/ Fem (10 km).**

7.3.1 Valores: 1º Lugar R\$250,00, 2º Lugar R\$100,00 3º Lugar R\$50,00 Masc/Fem.

7.4 As premiações de incentivo por objetivo atingido serão entregues aos ATLETAS a que delas fizerem jus.

7.5 Por motivo de segurança A ORGANIZAÇÃO irá efetivar a premiação financeira como incentivo por objetivo atingido através do pix.

**Obs: Premiação em dinheiro somente para os 10km.**

**Obs: Premiação por categoria para acima de 60 anos somente para os 5km.**

**Obs:** O tempo considerado individualmente para efeito da classificação dos ATLETAS dos 10km na prova será o TEMPO Bruto, ou seja, o decorrido entre o sinal de largada e o cruzamento por ele na linha de chegada.

## **7. REGRAS GERAIS DO TREINÃO**

7.1. a. Ao participar deste TREINÃO , o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

b. Todos ATLETAS inscritos autorizam previamente a ORGANIZADORA da prova filmar e fotografar seu "número de peito" e todo o seu corpo, cedendo o ATLETA a sua imagem para a ORGANIZAÇÃO da prova que poderá utilizá-la para fins de divulgação da prova; divulgação de provas futuras; programas e matérias jornalísticas, renunciando, expressamente ao direito de receber da ORGANIZADORA da prova ou de quem quer que seja, qualquer valor, quantia e/ou indenização pela cessão gratuita da sua imagem.

c. Os participantes autorizam o uso de suas informações pessoais para fins promocionais, mediante o envio de e-mail marketing de ofertas de produtos, campanhas promocionais e convites para eventos, respeitadas solicitações de exclusão de cadastro.

D. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, nem de seus PATROCINADORES e APOIADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do evento.

7.2. Observações Importantes a todos os inscritos: a. Os ORGANIZADORES recomendam rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes, tanto da corrida quanto da caminhada. Para que você não corra riscos desnecessários, sua vida é o que você tem de mais importante. Ao se inscrever, o ATLETA assume que está apto para a prática de corrida e/ou caminhada, isentando a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade ligada à saúde do participante.

b. Serão penalizados todos os ATLETAS que infringirem este regulamento.

## **8. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO**

9.1. a. A idade mínima para participação da prova dos 10km é de 18 anos, conforme regras da CBAAt e IAAF.

b. A corrida terá duração máxima de 2h00 (duas horas).

c. O ATLETA deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

d. A participação do ATLETA no evento é individual.

e. O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e treinou adequadamente para o Treinão.

k. A Direção Técnica da prova reserva-se ao direito de incluir no evento, ATLETAS especialmente convidados.

8.2. Para a caminhada: a. A caminhada terá duração máxima de 1h (uma hora e trinta minutos),

b. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este seja maior de idade.

## **9. SERVIÇOS**

9.1. Hidratação: O evento contará com 4 (quatro) Postos de Hidratação durante o percurso (Km 2.5,-5,-7.5 e chegada),

9.2. Apuração dos resultados:

a. Este serviço será executado com a utilização de chips com sensores eletrônicos, a serem captados pelos tapetes (pontos de controle) localizados na largada, percurso e chegada da prova.

b. Após a chegada de cada ATLETA, seus dados (nome, tempo e classificação) serão armazenados no sistema informatizado que emitirá a listagem para a premiação.

c. O ATLETA que não tiver o seu tempo registrado nos pontos de controle distribuídos no percurso, será automaticamente desclassificado da prova.

d. A ORGANIZAÇÃO da prova pode ajustar a qualquer momento os resultados, após a sua divulgação, em função de problemas tais como: ATLETAS que perdem o chip durante a prova, ATLETAS que não utilizam corretamente o chip (em breve vídeo demonstrando o uso correto dos chips), ATLETAS que não utilizam o chip durante a prova e ATLETAS não inscritos que correm a prova, dificultando a ORGANIZAÇÃO.

O uso do chip é de responsabilidade única do ATLETA, assim como as consequências de sua não utilização.

9.3. Os protestos relativos a resultados ou à condição da prova devem ser feitos dentro de 30 minutos do anúncio oficial do resultado.

Podendo ser feito pelo próprio ATLETA ou um responsável em nome do ATLETA ou equipe,

## **10. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

10.1. Todo atleta que completar a prova dentro do tempo máximo previsto receberá uma medalha de participação.

10.2. A ORGANIZAÇÃO do evento poderá disponibilizar espaço ou área específica para as assessorias esportivas e grupos.

## **11. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

12.1. a. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.

Exemplo: categoria melhores da Cidade ou atleta com maior idade.

b. Para mais informações, entrar em contato através do email:

[flucrecio2015@gmail.com](mailto:flucrecio2015@gmail.com)

.c. Informações gerais pelo telefone: 17 98117-7725 (segunda a sexta - 9 às 17h .

d. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento.