

REGULAMENTO DO 12ª EDIÇÃO ULTRA DESAFIO 80K, 42K e 10K SANA/MACAÉ-RJ 2024.

***ULTRA DESAFIO 80K DE SANA/MACAÉ-RJ
COM NOVAS MODALIDADES: Maratona Trail-42KM E 10KM***

TODOS OS PERCURSOS COM LARGADA E CHEGADA EM SANA-RJ.

A ASCOM (Associação de Corredores de Rua de Macaé), irá realizar o evento, denominado, **ULTRA DESAFIO 80K de SANA/MACAÉ-RJ.**

A prova acontecerá no dia quatorze (14) de setembro de 2024 na região Serrana de Macaé/RJ, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes ou por decretos municipal, estadual ou federal.

CONDIÇÕES GERAIS:

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

Item 1 – A prova:

O 12º Ultra Desafio 80K de Sana -RJ 2024, está aberto para atletas na categoria solo Survivor do percurso de 80Km (**PROVA PRINCIPAL**), na categoria solo Survivor do percurso da **Maratona Trail (42K)** e na categoria solo Survivor do percurso **10 KM**.

A prova será nas montanhas da Região Serrana de Macaé-RJ, com subidas, descidas, estradas de chão batido, paralelepípedos, asfalto, riachos e trilhas técnicas nas matas.

Todos os atletas com a intenção de participar da prova principal com o percurso de 80K solo Survivor, precisam ter participado pelo menos de uma maratona com o tempo máximo de seis (6) horas, pois a modalidade de 80Km trata-se de uma prova de altíssima resistência e com grau de dificuldade altíssimo.

Todos os atletas com a intenção de participar modalidade da Maratona Trail, no percurso de 42K solo Survivor, precisam ter participado pelo menos de uma maratona com o tempo máximo nesta de seis (6) horas, pois o percurso de 42Km trata-se de uma prova de alta resistência e com grau de dificuldade alto.

Para Prova de 10 k.

Os atletas deverão ser maiores de idade (16 anos) e estarem de acordo com o regulamento.

A prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo atleta ao inscrever-se no evento.

Item 2 – Largada:

A largada da modalidade do **percurso de 80K** e da **MARATONA TRAIL percurso de 42K**, será em bloco único, no Sana Camping, próximo ao campo de futebol de Sana/Macaé-RJ as quatro (04) horas do dia quatorze (14) de setembro de 2024.

A primeira chamada para a largada será as três horas e quarenta minutos (03:40h) do dia quatorze (14) de setembro de 2024.

A segunda e última chamada para a largada será as três horas e quarenta e cinco minutos (03:45h) do dia quatorze (14) de setembro de 2024.

Nesta última chamada para a largada e será passado as recomendações finais dos percursos, reforçando os itens passados no congresso técnico e em outros meios de informações.

A largada do **percurso de 10K**, será em bloco único, no Sana Camping, próximo ao campo de futebol de Sana/Macaé-RJ, as (07:00) horas do dia quatorze (14) de setembro de 2024.

ATENÇÃO:

O atleta que não estiver no local da largada determinado por este regulamento, no momento em que a mesma for realizada, será considerado desistente.

Item 3 – Local de chegada de cada modalidade:

Modalidade 10K – Os atletas da modalidade 10K, seguirão o percurso conforme instruções da organização por meio de congresso técnico e outros meios de informações. Nesta modalidade, de 10K todos os atletas disputarão a prova na categoria SURVIVOR, onde os mesmos deverão estar equipados com garrafa ou cinto de hidratação. Para esta modalidade só haverá um (01) ponto de hidratação.

Todos os atletas deverão estar atentos as marcações do percurso e orientações dos Staffs da prova.

O local da chegada da modalidade dos 10K será no Sana Camping, próximo ao campo de futebol de Sana/Macaé-RJ, mesmo local da modalidade de 80K e Maratona Trail (42K).

(Obs.: Em caso de necessidades técnicas e de segurança, a organização poderá mudar a qualquer momento o percurso).

Modalidade MARATONA TRAIL 42K - Os atletas da modalidade 42K, seguirão o percurso conforme instruções da organização por meio de congresso técnico e outros meios de informações. Nesta modalidade, de 42K todos os atletas disputarão a prova na categoria SURVIVOR, onde os mesmos deverão estar equipados com mochila de hidratação e alimentação para percorrer no mínimo 20KM, distância máxima entre os pontos de hidratação. Para esta modalidade haverá dois (02) pontos de hidratação. Todos os atletas deverão estar atentos as marcações do percurso e orientações dos Staffs da prova.

(Obs.: Em caso de necessidades técnicas e de segurança, a organização poderá mudar a qualquer momento o percurso).

Modalidade ULTRA DESAFIO 80K - Os atletas da modalidade 80K, seguirão o percurso conforme instruções da organização por meio de congresso técnico e outros meios de informações. Nesta modalidade, de 80K todos os atletas disputarão a prova na categoria SURVIVOR, onde os mesmos deverão estar equipados com lanterna, mochila de hidratação e alimentação para percorrer no mínimo 20KM, distância máxima entre os pontos de hidratação. Para esta modalidade, haverá três (03) pontos de hidratação. Todos os atletas deverão estar atentos as marcações do percurso e orientações dos Staffs da prova.

(Obs: Em caso de necessidades técnicas e de segurança, a organização poderá mudar a qualquer momento o percurso).

Neste percurso de 80K, os atletas seguirão conforme orientações da organização por meio de congresso técnico e outros meios de informação.

- LEMBRANDO: O ATLETA DEVERÁ LEVAR CONSIGO EM TODO O PERCURSO DA PROVA SEUS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIO E TODOS AQUELES SUGERIDOS, NÃO PODENDO ENVIAR NADA PARA NENHUM POSTO DE CONTROLE, (PC) E NÃO PODENDO DEIXAR QUALQUER QUE SEJA O EQUIPAMENTO NOS POSTOS DE CONTROLE (PC).

Item 4 – Valores das inscrições:

VALORES DE LANÇAMENTO: DE 16 JANEIRO ATÉ 29 FEVEREIRO 2024.

80K - R\$320,00

42K – R\$150,00

10K – R\$79,00

Modalidade 10K Survivor:

1º Lote: R\$99,00 de 01 de março de 2024 a 30 de abril de 2024.

2º Lote: R\$109,00 de 01 de maio de 2024 a 30 de junho de 2024.

3º Lote: R\$,119,00 de 01 de julho de 2024 a 25 de agosto de 2024.

Modalidade MARATONA TRAIL 42K Survivor:

1º Lote: R\$200,00 de 10 de 01 de março de 2024 a 30 de abril de 2024.

2º Lote: R\$230,00 de 01 de maio de 2024 a 30 de junho de 2024.

3º Lote: R\$260,00 de 01 de julho de 2024 a 25 de agosto de 2024

Modalidade 80K Survivor:

1º Lote: R\$370,00 de 10 de 01 de março de 2024 a 30 de abril de 2024

2º Lote: R\$420,00 de 01 de maio de 2024 a 30 de junho de 2024.

3º Lote: R\$470,00 de 01 de julho de 2024 a 25 de agosto de 2024

Todas as modalidades terão (DESCONTO DE 10% PARA GRUPOS E ASSESSORIAS) a partir de 08 atletas.

Item 5 – Finalização das inscrições:

As inscrições serão encerradas no dia 25 de agosto de 2024 ou quando o número de atletas atingir o limite.

Item 6 – Limite de Atletas por modalidades:

Modalidade 10K – Limite de 100 atletas.

Modalidade MARATONA TRAIL 42K – Limite de 100 atletas.

ATESTADO MÉDICO SUGERIDO, NÃO É OBRIGOTÓRIO.

Modalidade ULTRA DESAFIO 80K – Limite de 100 atletas.

ATESTADO MÉDICO É OBRIGATÓRIO (VALIDADE DE 3 MESES)

Item 7 – Tempo limite para cada modalidade:

Modalidade 10K – Tempo limite da modalidade de 10K será de duas (2) horas. Finalizando as nove (09:00) horas do dia quatorze (14) de setembro de 2024 no Sana Camping, próximo ao campo de futebol de Sana/Macaé-RJ.

Modalidade MARATONA TRAIL 42K – Tempo limite da modalidade de oito (08) horas. Finalizando as doze horas (12) horas do dia quatorze (14) de setembro de 2024 no Sana Camping, próximo ao campo de futebol de Sana/Macaé-RJ.

Modalidade ULTRA DESAFIO 80K – Tempo limite da modalidade de 80K será de (15) horas. Finalizando as dezenove (19) horas do dia quatorze (14) de setembro de 2024 no Sana Camping, próximo ao campo de futebol de Sana/Macaé-RJ.

Item 8 – Local e tempo de corte para cada modalidade:

Modalidade 10K – Não haverá tempo de corte, porém só fará jus a premiação o atleta que completar a prova dentro do tempo limite.

Modalidade MARATONA TRAIL 42K – Não haverá tempo de corte, porém só fará jus a premiação o atleta que completar a prova dentro do tempo limite.

Modalidade 80K – O horário de corte do atleta da modalidade de **80K**, será as **dezesesseis horas (16) horas** do dia quatorze (14) de setembro de 2024, no **PC e hidratação no Km 63 (localidade de Frade/Macaé-RJ)**. Nesta localidade o atleta deverá aguardar o posto de controle ser encerrado as dezessete horas (17), onde será direcionado para o transporte que o conduzirá para o local de chegada.

Após o encerramento do posto de controle de Frade/Macaé-RJ as 17 horas, poderá fazer uso do ônibus que parte da localidade de Frade/Macaé-RJ em seu ponto final próximo ao Campo de Frade, em direção a Sana/Macaé-RJ. Horário de saída 18 horas.

ATENÇÃO:

O atleta que decidir continuar na prova após a fiscalização, comunicá-lo que está cortado, seja por tempo limite excedido ou por avaliação técnica de condições de saúde, estará assumido todo e qualquer risco isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade, devendo o fiscal da prova retirar o número de peito do atleta.

Todos os atletas deverão levar dinheiro durante a prova, pois poderão comprar lanches, hidratação e etc., no comércio das localidades por onde a prova terá seu percurso e para a necessidade de pagar a passagem de ônibus de retorno para Sana/Macaé-RJ.

Dever Social do Cidadão:

Todo lixo produzido pelo atleta deverá permanecer em sua mochila e descartado nos bairros por onde passar em local apropriado. Passaremos por vários lugares de preservação ambiental, o mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos preservar. Guarde seu lixo com você e entregue a um carro de apoio ou de outro staff ou organização.

A NATUREZA AGRADECE.

Item 9 - Orientação Diurna e Noturna:

A marcação do percurso é feita com SETAS AMARELAS PINTADAS (Atenção: As marcações podem estar em qualquer lugar, tais como: Postes,

Moirões, Barrancos, Árvores, Muros, Guias, Pedras ou no Chão) e também com PLACAS AMARELAS COM SETAS PRETAS, fitas em cores de fácil visualização para marcação noturna.

Estes estarão colados em todas as curvas acentuadas, saídas laterais, esquinas e bifurcações juntamente com as setas amarelas pintadas. Os pontos estarão dispostos em sequência indicando a direção a seguir.

Colocaremos “X” Amarelo Pintado ou em placa amarela com X em locais de risco para indicar o erro de percurso.

Regras Básicas de navegação diurna e noturna:

1-Parar em todo lugar onde houver dúvida e procurar a marcação, ela vai estar lá.

2-Em entradas laterais, porteiras e outras saídas da rota sem marcação (Pontos pintados ou fitas) NÃO ENTRE, siga na rota principal.

3-Seguir somente as marcações da prova, no local existe outras marcações, setas de outras cores que não devem ser seguidas.

4-Respeite as regras de trânsito, siga pela direção do fluxo, evite andar na contra mão, segurança sempre. Atenção - Grande parte do percurso é em estradas, algumas são estreitas e merecem atenção redobrada do atleta.

Item 10 – Desistência

Em caso de desistência o atleta deverá comunicar a organização assim que possível.

O atleta deverá avaliar a distância percorrida entre os postos de controle (P.C) e o tempo de prova para verificar de acordo com este regulamento o encerramento de cada posto de controle (P.C) e a possibilidade de prosseguir até o próximo posto de controle (P.C) ou se é mais seguro e viável retornar ao posto de controle (P.C) anterior.

Item 11 – Denúncias Reclamações:

A denúncia de irregularidade ou de fraude deve ser feita por escrito de próprio punho e deverá constar o documento de identidade, número de peito e assinatura do atleta reclamante e também o número de peito ou nome do atleta acusado. Este procedimento deverá ser feito em até uma (01) hora após a chegada do reclamante. Para o atleta entrar com um recurso ele deverá adotar o mesmo procedimento acima e anexar o nome e documento de duas testemunhas e ou apresentar provas concretas, tais como: foto, filmagem ou flagrante que deverá ser comunicado ao fraudador no ato do ocorrido. Se for instaurado o recurso o resultado oficial da prova será suspenso até a apuração dos fatos, acareação será feita entre as partes.

Item 12 – Regras para cortes e desistências:

- O atleta que for cortado o desistente da prova, sem ser por motivo de lesão

ou saúde, o mesmo deverá se dirigir até o posto de controle mais próximo, onde o staff daquele posto orientará o atleta sobre o procedimento a ser adotado para conduzi-lo até local da chegada de todas as modalidades. A organização orienta todos os atletas a levarem documentos válidos e dinheiro, para sua alimentação nas comunidades e para necessidade de transportes).

OBS: NESTES CASOS NÃO RETORNEM, SIGAM EM FRENTE ATÉ O PRÓXIMO POSTO DE CONTROLE (P.C). TODOS OS ATLETAS PRECISAM PASSAR PELOS POSTOS DE CONTROLE (P.C) PARA QUE SEJA FEITA A CONTAGEM DE ATLETAS PARA CONTROLE DE PROVA E SEGURANÇA DE TODOS. É DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA INFORMAR A DIREÇÃO DA PROVA SUA DESISTÊNCIA E SUA DECISÃO PARA QUAL DIREÇÃO E TRANSPORTE QUE ESTARÁ UTILIZANDO.

- (A organização orienta a todos os atletas a levarem documentos válidos e dinheiro, para sua alimentação nas comunidades e para necessidade de transportes).

OBS: MAS ESSA LIBERDADE NÃO ISENTA O ATLETA DA RESPONSABILIDADE DE COMUNICAR A ORGANIZAÇÃO DA PROVA, BEM COMO SEUS FISCAIS DE PERCURSO, (STAFFS), A SUA DESISTÊNCIA, CORTE E SUA DECISÃO DE ESCOLHA DE TRANSPORTE. COMUNICAÇÃO ESTA QUE DEVER SER FEITA REGISTRANDO SEU NÚMERO DE PEITO E NOME COMPLETO.

Item 13 – Penalidades:

Haverá postos de checagem ao longo do percurso, onde a organização considerar necessário o controle da passagem do atleta.
Haverá batedores no percurso apoiando e fiscalizando.

A organização se reserva no direito de tomar decisões que dizem respeito à operacionalização do evento, inclusive de punir com acréscimo no tempo final ou até mesmo com desclassificação do atleta decorrentes das seguintes situações:

Números de identificação não visíveis;
Suspeita que o atleta está sendo acompanhado mesmo de longe por carro, moto ou bicicleta;
Suspeita de pontos estratégicos que não são permitidos neste regulamento.
Comportamento antidesportivo;

Desclassificação:

Ser transportado por veículo a motor ou de qualquer outro meio de

transporte.

Atalhar o percurso;

Cortar caminho;

Receber apoio de qualquer acompanhante que não esteja devidamente inscrito na prova (PACE).

Receber apoio de pessoas localizadas em pontos estratégicos da prova.

Item 14 – Regras solo survivor:

- 1- Cada atleta (solo Survivor) somente pode disponibilizar de apoio da organização nos PCs e durante o percurso da prova.
- 2- Cada atleta (solo Survivor), deverá levar durante todo o percurso da prova, todo o equipamento obrigatório e sugerido, não podendo enviar para nenhum PC ou ponto estratégico da prova sob risco de desclassificação.
- 3- Cada atleta (solo Survivor), deverá levar hidratação e alimentação para percorrer no máximo 20Km, que é a distância máxima entre PCs.

Item 15 – Retirada dos kits:

A retirada dos kits será no dia dois (13) de setembro de 2024, a partir das quatorze (14) horas até as dezenove (19) horas, na localidade de Sana/Macaé-RJ, próximo ao local da largada no SANA CAMPING.

Os itens obrigatórios, atestado médico e termo de responsabilidade assinado, deverão ser apresentados na retirada do kit, caso falte algum item o kit não será entregue e o atleta deverá providenciar e apresentar à organização.

O atleta que não apresentar o atestado médico com validade de (3meses) não poderá participar da prova de 42K e 80k.

- PARA AS MODALIDADES 10K NÃO É OBRIGATÓRIO O ATESTADO. PORÉM A ORGANIZAÇÃO RECOMENDA QUE TODOS OS ATLETAS TENHAM A SEGURANÇA E A CERTEZA DE ESTAREM PREPARADOS FISICAMENTE E GOZANDO DE UMA EXCELENTE SAÚDE.

PARA RETIRAR O KIT:

10K – Apresentar documentos, termo de responsabilidade e assinado itens obrigatórios.

42K - Apresentar documentos, termo de responsabilidade assinado, **atestado médico e itens obrigatórios.**

80K - Apresentar documentos, termo de responsabilidade assinado,

atestado médico e itens obrigatórios.

Item 16–Composição do Kit:

Uma (01) camisa do evento, um (01) número de peito, quatro (04) alfinetes de fixação do número de peito.

Poderá a organização oferecer no kit possíveis brindes dos patrocinadores.

Item 17– Itens obrigatórios:

10K – garrafa ou cinto de hidratação.

RECOMENDÁVEL - boné, filtro solar, óculos escuros.

42K - mochila de hidratação com 1 litro de água no mínimo, apito, cobertor de sobrevivência.

RECOMENDÁVEL - Bastão, boné, filtro solar, corta vento, óculos escuros.

80K - mochila de hidratação com 1 litro de água no mínimo, apito, lanterna, cobertor de sobrevivência.

RECOMENDÁVEL – Lanterna, Bastão, boné, filtro solar, corta vento, óculos escuros.

Obs: A lanterna será usada na largada por esta ser na madrugada do dia quatorze (14) de setembro de 2024 e também será necessária para o último trecho da prova entre a localidade de Frade até sana. São 18Km de montanha, onde se farão necessários, o corta vento e a lanterna.

Serão checados os itens obrigatórios na entrega do kit e na largada. Sem eles o atleta não poderá participar da prova.

PREMIAÇÃO:

Modalidade 10K – Serão premiados com troféu os três (03) primeiros colocados na geral masculino e feminino.

Serão premiados com **MEDALHAS** nas categorias de 10 em 10 anos. 18/29, 39/39, 40/49, 50/59, 60/69 e 70+

Modalidade MARATONA TRAIL 42K – Serão premiados com troféu os cinco (05) primeiros colocados na geral masculino e feminino.

Serão premiados com **TROFÉUS** nas categorias de 10 em 10 anos. 18/29, 39/39, 40/49, 50/59, 60/69 e 70+

Modalidade 80K – Serão premiados com troféus diferenciado os cinco (5) primeiros colocados na geral masculino e feminino.

A partir da sexta colocação, todos os atletas que finalizarem a prova dentro do

tempo limite estabelecidos neste regulamento, serão premiados com troféus por ordem de chegada ou por categoria conforme será estabelecido pela organização.

Para a modalidade de 80K, haverá a disputa de cinturão para quebra do recorde da prova.

MASCULINO: 9:40HS

FEMININO: 11:45HS

Todos os atletas de cada modalidade, que concluírem o percurso dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento, **receberão medalhas FINISHER.**

Todos os atletas receberão suas premiações no local FINISHER de suas provas.

10K – Sana /Macaé-RJ

MARATONA TRAIL 42K – Sana /Macaé-RJ

ULTRA DESAFIO 80K – Sana /Macaé-RJ

Item 19 – Atletas desistentes ou cortados:

Todos os atletas de cada modalidades, que **NÃO** concluírem o percurso na qual estão inscritos dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento, **NÃO** farão jus a nenhuma das premiações.

Item 20 – Distâncias aproximadas entre postos de controle:

Modalidade de 80K e 42K:

- **Largada até PC-01, 20Km. (com hidratação para 80K e 42K).**
- **PC-01 até PC-02, 12Km. (com hidratação somente para 42K).**
- **PC-02 até a chegada, 10Km (para os 42K).**
- **PC-02 até o PC-03, 9Km. (com hidratação para 80K).**
- **PC-03 até o PC-04, 20Km. (com hidratação para 80K e ponto de corte).**
- **PC-04 até a chegada, 18Km. (Para 80K).**

LOCAIS DOS POSTOS DE CONTROLE (PC):

PC-01 – BICUDA PEQUENA

PC-02 – IGREJA ASSEMBLÉIA DE DEUS DE BOA ALEGRIA

PC-03 – PONTO DE ÔNIBUS DA BICUDA GRANDE

PC-04 – FRADE/MACAÉ-RJ

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS:

10K – Sana Camping – Cabeceira de Sana - Sana Camping.

42K – Sana Camping – Portal do Sana – Pedacinho do Céu – Bicuda Pequena – Boa Alegria – Cabeceira do Sana – Sana Camping.

80K – Sana Camping – Portal do Sana – Pedacinho do Céu – Bicuda Pequena – Boa Alegria – Duas Barras – Bicuda Grande – Serra Escura – ESPINHAÇO DO CÃO - Glicério – Frade – Sana Camping.

Item 21 – Cronograma:

No dia 13/09/2024 das 14 horas as 19 horas – Entrega dos Kits para todas as modalidades.

No dia 13/09/2024 das 19 horas as 19:30 horas – Congresso Técnico.

No dia 14/09/2024 as 03:40 horas – Primeira chamada para a largada.

No dia 14/09/2024 as 03:45 horas – Segunda chamada para a largada.

No dia 14/09/2024 as 03:50 horas – Última chamada para a largada e resumo das orientações da prova conforme passado no congresso técnico.

No dia 14/09/2024 as 04:00 horas – LARGADA DO ULTRA DESAFIO 80K DE SANA E MARATONA TRAIL 42K.

No dia 14/09/2024 das 05:00 horas até as 06:00 horas – Entrega de kits das modalidades 10k.

No dia 14/09/2024 as 07:00 horas – largada da prova 10K.

OBS: O congresso técnico poderá ser de forma online ou por envio de informações por outros meios.

Item 24 – Cancelamento de Inscrição:

As inscrições confirmadas e pagas poderão ser canceladas mediante envio formal pôr o e-mail para verinhaexpress@yahoo.com.br. Havendo antecedência mínima de 45 dias do evento, o atleta terá o valor de cinquenta por cento (50%) do valor do primeiro lote transformado em CRÉDITO para utilizações futuras em qualquer evento realizado pela organização. O valor não será REEMBOLSADO em nenhuma hipótese. Sendo a solicitação realizada com tempo inferior à 45 dias do evento, o valor pago não será restituído.

As inscrições são intransferíveis, o atleta não poderá transferir em hipótese alguma sua inscrição para outro atleta.

Em caso de troca de modalidade, o atleta deverá comunicar com antecedência mínima de 60 dias do evento mediante a envio formal pôr e-mail para

verinhaexpress@yahoo.com.br. Solicitando a troca de modalidade, onde o atleta deverá arcar com os valores da seguinte forma: se a modalidade na qual ele está inscrito for de valor menor do que a modalidade na qual ele pretende efetuar a troca, o mesmo deverá pagar o valor da diferença, pois somente após o pagamento a mesma será realizada. Ou se a modalidade qual ele está inscrito for de valor maior do que a modalidade na qual ele pretende efetuar a troca, os valores excedente não serão reembolsados, sendo transformado em CRÉDITO para utilizações futuras em qualquer evento realizado pela organização.

Item 25 – Futuras alterações necessárias:

Este regulamento poderá sofrer alterações visando à necessidade de segurança e proteção aos atletas. Adaptações serão feitas se necessário, nos reservamos o direito de alteração e inclusão de itens neste regulamento a qualquer momento sem prévio aviso.

Diretores da prova: Adenilson Aprígio dos Santos – (22) 99767-8557
Vera Lúcia Mota – (22) 99915-5355 verinhaexpress@yahoo.com.br