

6ª CORRIDA DE ANIVERSÁRIO DO PROF LAERCIO – 70 ANOS

REGULAMENTO

1 - A PROVA

A 6ª Corrida de Aniversário do Professor Laercio será realizada no dia 20 de Julho de 2025, com LARGADA e CHEGADA no Estacionamento do Itaquá Park Shopping (Entrada 1). A largada da corrida e da caminhada será às 8h.

Corrida 8 km / Caminhada 5 km

2 – INSCRIÇÕES

Pelo site

1º Lote: até o dia 31/05/2025.

Com camisa: 90,00 / Acima de 60 anos: 50,00 / PCD: 50,00.

Sem camisa: 50,00 / Acima de 60 anos: 30,00 / PCD: 30,00.

2º Lote: 01/06/2025 até o dia 10/07/2025.

Com camisa: 100,00 / Acima de 60 anos: 50,00 / PCD: 50,00.

Sem camisa: 50,00 / Acima de 60 anos: 30,00 / PCD: 30,00.

3 – RETIRADA DE KIT

19/07/2025 (sábado) - Local e horário a definir.

20/07/2025 (domingo) - No local da largada das 6h as 7h40.

5 - INFORMAÇÕES GERAIS DO EVENTO

Guarda-volumes das 7h às 10h.

Ambulância e hidratação.

PREMIAÇÃO COM TROFÉUS

5 PRIMEIROS COLOCADOS NA GERAL MASCULINO E FEMININO

3 PRIMEIROS NAS CATEGORIAS MASCULINO E FEMININO

MASCULINO

14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75+

FEMININO

14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75+

ATLETA DE MAIOR IDADE MASCULINO E FEMININO

5 MAIORES EQUIPES

Medalha para todos que concluírem o percurso (corrida e caminhada).

Atleta premiado na geral não será premiado na categoria.

CRONOGRAMA - 20/07/2025 (Domingo)

6h às 7h40 - Retirada de kits

7h30 às 7h50 - Aquecimento

8h - Largada única (corrida e caminhada)

9h as 10h - Zumba

10h - Premiação

PERCURSO 8 KM



O percurso de 8 km terá largada no estacionamento do Itaqué Park Shopping, seguindo em direção ao Parque Ecológico de Itaquá. Não entra no parque e já retorna para o Shopping.

ORGANIZAÇÃO

Andréia Felix (11) 97454-1828

 andreiafelix2510