

6º TREINÃO ABA CROSS

O **6º TREINÃO ABA CROSS** e o **2º ABA KIDS** este ano (2021) será realizado no formato “**Desafio Virtual**”, ou seja, você poderá pedalar, correr ou caminhar em qualquer lugar do Brasil e receberá seu kit de participação no conforto de sua casa, após a conclusão do mesmo.

O Treinão tem como objetivo estimular o relacionamento e a prática esportiva, entre pessoas de todas as idades.

INSCRIÇÕES

O **kit** será composto por um camiseta(poliamida)+1 medalha.

Inscrição: R\$50,00+frete(1º LOTE) Para os 200 primeiros inscritos.

Inscrição: R\$55,00+frete(2º LOTE) Para os 201 a 300 inscritos.

Inscrição: R\$60,00+frete(3º LOTE) Para 301 inscritos em diante.

Inscrição Treinão Kids: R\$45,00+ frete(1º Lote)

Inscrição Treinão Kids: R\$55,00+ frete(2º Lote)

1ª- Obs: *Moradores da cidade de Bebedouro-SP terão o frete grátis.*

2ª- Obs: *Poderão incluir várias inscrições em um único pedido e pagar um só frete.*

3ª- Obs: *Moradores das Regiões Norte e Nordeste terão o frete fixo no valor de R\$35,00, para as inscrições individuais*

Clique aqui se você mora na região norte ou nordeste do Brasil

4ª Obs: *Acima de 12 inscrições grátis para todos o Brasil.*

5ª Obs *Acima de 20 inscrições grátis para todos Brasil mais 2 cortesias.*

**CLIQUE AQUI
E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

Período das Inscrições 22/01 a 28/02

Período do Treinão 01/03 a 26/03

Envio dos Kits 04/04

REGULAMENTO ESPECÍFICO

O Treinão será dividido entre **Pedalar**, **Correr** ou **Caminhar**, e você poderá escolher entre:

- Correr ou caminhar de 80k, 150k ou 200k no mês de Março.
- Pedalar 200k, 300k, 400k ou 500k no mês de Março.
- kids: pedalar, correr ou caminhar com seu filho 5 vezes no mês de março com seu filho(a) km livre.

Se você está iniciando agora, você pode optar em fazer 3 vezes por semana durante todo o mês de março, qualquer uma das atividades mencionada acima, e os km 's são livres.

Você poderá registrar seus treinos em qualquer aplicativo de celular ou relógio que marque quilometragem, também serão aceito esteiras e bicicleta ergométrica

Obs: Todos os participantes serão adicionados em um grupo do Whatsapp para tirar dúvidas ao decorrer do desafio e servir como motivação e incentivo.

Siga nossos perfis no instagram:

<https://www.instagram.com/ababebedouro.corridaderua/>

<https://www.instagram.com/branseventos/>

REGRAS GERAIS DO TREINÃO VIRTUAL

I - Ao participar deste EVENTO VIRTUAL, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o REGULAMENTO.

II - Ao participar deste EVENTO VIRTUAL, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, caso venha a ser utilizado algum recurso no qual ela venha a ser captada e/ou exposta, renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, informações, clipes, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e/ou fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este, outros EVENTOS ou eventos e serviços complementares (todos na modalidade virtual), em decorrência do uso dessas imagens

III - Recomendamos avaliação médica dos atletas principalmente para aqueles que participam. ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.

IV - O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, que não é portador de doença transmissível por aproximação ou contato como COVID-19 entre outras, e que treinou adequadamente para o EVENTO VIRTUAL.

V - A escolha do local para a realização do percurso do TREINÃO VIRTUAL é de responsabilidade exclusiva do ATLETA, observando a adequação e segurança oferecida pelo local escolhido, bem como as recomendações da OMS (Organização Mundial de Saúde), decisões, restrições e permissões dos órgãos públicos Federais, Estaduais e Municipais perante situações e períodos de pandemia.

VI - INSCRIÇÃO DO TREINÃO - contempla Medalha e enviados ao ATLETA somente após a APROVAÇÃO do recebimento da Comprovação de Realização do Percurso correspondente à inscrição oficial do ATLETA. A Comprovação será feita através do envio de um único resultado registrado pelo aplicativo utilizado pelo ATLETA, tais como: Nike, Strava, Runkeeper, Garmin, TOM TOM, Polar, Adidas Running, Endomondo, Wikiloc, entre outros. OBS: Caso o ATLETA opte por correr na Esteira Ergométrica, a comprovação deverá ser feita através do envio da foto do painel do equipamento de um único resultado para o percurso no qual se inscreveu.

VII - CONSIDERAÇÕES FINAIS a - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial. b - Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica, através do whats: 017981177725, de segunda a sexta. Não haverá atendimento aos sábados, domingos, feriados e datas comemorativa

**CLIQUE AQUI
E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**