

1° CIRCUITO FAST RUN DE ATLETISMO – 2021

REGULAMENTO

LOCAL: VILA OLÍMPICA PROF. MANOEL JOSE GOMES
TUBINO – PRAÇA SECA

DATA:

26 de Setembro de 2021

HORÁRIO:

Início as 08:00hrs e término às 12:00hrs

ORGANIZAÇÃO: FAST RUN SERIES

PARCERIA: VILA OLÍMPICA PROF. MANOEL JOSE GOMES
TUBINO – MATO ALTO

APOIO: SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

NORMAS GERAIS

O 1° CIRCUITO FAST RUN de Atletismo 2021, é uma competição aberta à todos que com frequência fazem atividade física.

As provas serão disputadas de acordo com os regulamentos do Atletismo adulto e master.

Cuidados especiais serão tomados relativamente à Covid-19. Para efeito os Dirigentes, Coordenadores, Técnicos, Atletas, Árbitros, Staffs e pessoal de apoio, deverão respeitar os procedimentos indicados pelos Órgãos Sanitários.

As inscrições deverão ser realizadas no período de 10/08/2021 até o dia 15/09/2021, através do site:

www.minhasinscricoes.com.br

VALORES E PRAZOS

Até 15/SET – 60,00

Haverá a cobrança de 2,00(dois reais) de taxa administrativa no boleto.

A INSCRIÇÃO paga dá direito ao atleta participar de **02 (duas) provas e 01(um) revezamento. Não será permitida participação em provas adicionais.**

A organização poderá efetuar alterações ao programa (inclusive suprimir provas) em função das inscrições e entradas para cada prova.

Os atletas devem competir nas provas de acordo com a faixa etária a que pertencem à data de inscrição do CIRCUITO.

PROGRAMA HORÁRIO

8:00 – 200m F/M

8:30 – 4x100m - F/M

9:00 – MILHA (1609m) - F/M

9:10 – Salto em Distância - F/M

9:30 – 400m – F/M

9:30 – Lanc de Dardo – F/M

10:00 - 100m - F/M

10:30 - 800m - F/M

11:00 - 4x200 - F/M

11:30 - Todas as premiações

As categorias PROVAS INDIVIDUAIS (feminina e masculina) 16/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70+

As categorias REVEZAMENTOS (feminina e masculina) até 29 anos, 30/39, 40/49, 50/59, 60+

PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS

No dia da prova os atletas devem efetuar a confirmação da sua participação junto a câmara de chamada até 20 minutos antes do início da prova.

CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

Os atletas contam pontos para suas equipes (feminino e masculino) do 1º ao 6º lugar, conforme a tabela de pontos:

- 1º lugar - 10 pontos
- 2º lugar – 7 pontos
- 3º lugar – 5 pontos
- 4º lugar – 3 pontos
- 5º lugar – 2 pontos
- 6º lugar – 1 ponto

Nas provas de revezamento a contagem será dobrada

A contagem de pontos por equipes serão o somatório feminino e masculino para definir as equipes vencedoras.

Em caso de empate é considerada melhor classificada a equipe que tenha obtido o maior número de primeiros lugares; persistindo o empate, o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

As equipes classificadas de 1º ao 3º lugares, receberão troféus alusivos após o fechamento da competição.

Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares de cada prova e na faixa etária, recebem, como premiação, medalhas alusivas ouro, prata e bronze respectivamente.

INFORMAÇÕES GERAIS

O CIRCUITO será realizado em pista com piso sintético de 6 raias.

Nas provas de campo os atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo a sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

A organização e direção do CIRCUITO são da FAST RUN SERIES, a quem cabe indicar o Diretor da Competição, os Coordenadores de Competição e Técnico.

A composição das séries, o sorteio de raias, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, são de responsabilidade da Organização.

Será permitido a inscrição de atletas avulsos.

Nas provas de revezamentos não é permitido inclusão de atletas de outras equipes para completar o revezamento.

Os atletas que participarem das provas de lançamento e salto terão direito a 3 (três) tentativas de lançamentos e saltos.

Os uniformes poderão ter cores e logomarcas de patrocinadores colocadas sobre o uniforme oficial da entidade inscrita.

Os casos omissos ao presente regulamento serão definidos pelo Diretor Técnico e Coordenador da Competição.

Os atletas não são obrigados a utilizar blocos de partida nem de manter as duas mãos em contato com o solo no momento da partida de uma prova, qualquer que ela seja.

Nas largadas das provas de corrida, será PERMITIDA 01(uma) saída falsa, na segunda saída falsa, o atleta que a cometeu será desqualificado.