

## 1. APRESENTAÇÃO

**A 5ª Corrida e Caminhada Pegada do Rio**, é um evento esportivo de caráter participativo, com objetivo de fomentar a prática esportiva e a busca por estilo de vida mais saudável, também contará com arrecadação de alimentos não perecíveis para doações nas ONGS/INSTITUIÇÕES do Município.

A ser realizado no **dia 17 de maio de 2026**, fazendo parte do Calendário Oficial das festividades de aniversário da

Cidade de Rio Grande da Serra. Será disputada nas modalidades:

Corrida 10km, corrida 6km e caminhada 6km

## 2. INFORMAÇÕES GERAIS Data: 17 de Maio de 2026 Distâncias:

Corrida: 6km e 10km Caminhada: 6km

LOCAL DE LARGADA: Estádio Teixeirão, rua Marechal Castelo Branco, n 16 JD. Oasis, Rio Grande da Serra.

Serra – SP

**Horário da largada:** 7h30. A duração da prova será de 1h 50 minutos, sendo o tempo máximo para o participante completar o percurso.

## 3. RETIRADA DE KITS

Data: 16 e 17 de Maio de 2026

Dia 16 das 11:00h às 18:00h.

Dia 17 das 05:30h às 07:00h

Moradores de Rio Grande da Serra e Ribeirão Pires, obrigatoriamente deverão retirar o Kit no dia 16/05/2026 Sábado

LOCAL RETIRADA DO DE KIT: Estádio Teixeirão, rua Marechal Castelo Branco, n 16 JD. Oasis, Rio Grande da

Serra –SP

Para retirar seu kit: número de peito e, chip o atleta deverá apresentar OBRIGATORIAMENTE: - Documento de identificação original com foto; - Comprovante de inscrição/pagamento;

**ATENÇÃO:** A utilização de chip trocado, ou por atleta não inscrito com o respectivo chip

implicará em desclassificação. - Os inscritos que não possam estar presentes na retirada do seu kit, poderão encomendar esse trâmite a outro corredor, familiar, motoboy, etc. O mesmo deverá apresentar todos os itens citados acima, junto com uma fotocópia do seu documento e com termo de responsabilidade que ficará retida com a organização.- Não será permitida alteração do tamanho da camiseta no momento da retirada de kits.

A organização se baseará nas informações cedidas no ato da inscrição. - Deverá o atleta conferir todos os itens do kit no ato da retirada. A organização não aceitará nenhum tipo de reclamação posterior.

#### **4. INSCRIÇÕES**

As inscrições são limitadas e devem ser feitas através do site: [www.minhasinscricoes.com.br](http://www.minhasinscricoes.com.br) até o dia 08 de Maio de 2026.

As inscrições podem ser encerradas antes do prazo caso todas as vagas sejam preenchidas.

Caso ainda haja vagas disponíveis, a organização poderá estender o prazo de inscrições até o preenchimento das vagas restantes.

1º LOTE PROMOCIONAL DISPONIBILIZARÁ AS PRIMEIRAS 300 INSCRIÇÕES POR R\$ 84,90 (mais taxa do site):

2º LOTE PROMOCIONAL DISPONIBILIZARÁ MAIS 300 INSCRIÇÕES POR 94,90 (mais taxa do site)

3º LOTE PROMOCIONAL DISPONIBILIZARÁ MAIS 300 INSCRIÇÕES POR 104,90 (mais taxa do site)

ASSIM QUE FECHAR AS 900 VAGAS INICIAIS SEGUIRÁ O LOTE SEM PROMOÇÃO POR 149,80 (mais taxa do site), ou até esgotar as vagas.

\*A organização pode a seu critério realizar novas campanhas promocionais. - Descontos e promoções não são acumulativos. - Em atendimento ao estatuto do idoso, maiores de 60 anos terão desconto de 50% referente ao valor cheio das inscrições R\$149,80 (lote cheio) sem acumular descontos, assim o Valor inscrição 60 + fica em 74,90 (mais taxa do site) referente a inscrições antecipadas. - Equipes, Clubes e Assessorias Esportivas a cada 10 inscrito 10% de desconto, e a cada 20 inscrito terá 10% e uma cortesia, desde que as realize de uma única vez; Dúvidas, entrar em contato através do e-mail netoselma@terra.com.br ou cel 11 99882-8321(Neto)

O dinheiro da inscrição não será devolvido em caso de desistência.

## 5. CATEGORIAS E PREMIACÃO

A classificação se dará pelo tempo bruto, tiro de largada até a passagem sobre a chegada

para os 5 primeiros colocados geral masculino e feminino na prova de 10km, e 5 primeiros colocados masculino e feminino na prova de 6km.

Já a classificação por faixa etária se obterá através do tempo líquido, passagem na largada e passagem na chegada.

Nenhuma premiação será acumulativa.

Troféus do 1º ao 5º da geral feminina e masculina na prova de 10km e 6km (Não

receberão troféus nas categorias nem por premiação morador).

Morador que obter classificação na Geral ou por faixa Etária não entrará na categoria 5 primeiros(morador)

TROFÉUS do 1º ao 5º da geral morador de Rio Grande da Serra, feminina e masculina apenas para os participantes da prova de 10km.

**PREMIACÃO TROFÉUS MAIORES EQUIPES: 1º, 2º, E 3º**

## PREMIAÇÃO POR FAIXA -ATARIA

Serão oferecidos troféus aos (3) três primeiros colocados de cada faixa etária da prova de

10 km, as quais serão assim distribuídas:

18 a 24 anos - 10 km - Masculino e Feminino

25 a 29 anos - 10 km - Masculino e Feminino

30 a 34 anos - 10 km - Masculino e Feminino

35 a 39 anos - 10 km - Masculino e Feminino

40 a 44 anos - 10 km - Masculino e Feminino

45 a 49 anos - 10 km - Masculino e Feminino

50 a 54 anos - 10 km - Masculino e Feminino

55 a 59 anos - 10 km - Masculino e Feminino

60 a 64 anos - 10 km - Masculino e Feminino

65 a 69 anos - 10 km – Masculino e Feminino

Acima de 70 anos Masculino e feminino

A data base para a definição da categoria será 31/12/2026.

#### 6. GUARDA VOLUMES

A organização disponibilizara para comodidade dos atletas guarda volumes.

Não recomendamos deixar celular, equipamentos, etc. No guarda volumes, pois a organização e seus patrocinadores não se responsabilizaram por extravios e possíveis

danos aos mesmos. A organização e seus patrocinadores não se responsabilizam por qualquer quantia em dinheiro ou objeto de valor deixado no guarda volume, O guarda volumes será desativado as 10hrs.

#### REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

O atleta somente terá direito a correr no dia da prova se estiver devidamente inscrito via sistema, e estiver portando chip e número de peito, todo atleta inscrito terá direito:

- 1 - Número de peito;
- 2 - Camiseta;
- 3 - Chip de cronometragem;
- 5 - Medalha de participação.

A data referência para inscrição nas provas será a idade da participante em 31/12/2025. ou seja, o ano de nascimento.

A idade mínima de participação é 12 anos para a caminhada, 16 anos para prova de 6km e 18 anos para prova de 10km.

No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento e afirmando que: - É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva; assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento.

Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes;

Ao participar da 5a CORRIDA E CAMINHADA PEGADA DO RIO, o atleta o faz por própria conta e risco, não cabendo à Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura venha a sofrer ou causar durante e após a competição. A Organização do evento, bem como seus apoiadores e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento propriamente dito, tanto emergencial como de continuidade, será efetuado na REDE PUBLICA sob responsabilidade da mesma. Caso atleta ou seu/sua acompanhante ou responsável legal opte por outro sistema de atendimento o mesmo estará eximindo a organização de qualquer responsabilidade desde a remoção, transporte ou atendimento médico.

Todos os atletas participantes deverão obedecer ao percurso estabelecido pela Organização da prova, com a penalidade de desclassificação da atleta que não o fizer. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade. O percurso está sob a aprovação de trânsito, pode haver mudanças no trajeto também poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração; havendo tal mudança os atletas serão devidamente comunicados.

O atleta inscrito para uma distância não poderá mudar de distância durante a prova, sob pena de desclassificação. Ao se inscrever, O CORREDOR DISPONIBILIZA SEUS DADOS E AUTORIZA aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência; Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores

e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação;

A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo; A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do kit.

O atleta deverá observar o trajeto e a sinalização/orientação dos staffs, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem; os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior, Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação; Após a prova será emitida a listagem provisória de resultados. Caso haja discordância do resultado, deverá ser entregue recurso escrito com a alegação do erro ao diretor de prova que julgará a procedência ou não do erro. Após premiados, daremos como resultado oficial, não será feita correção ou retificação de resultado.

Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão.