

1. APRESENTAÇÃO

A **CORRIDA E CAMINHADA 5K – CORRIDA EFICIENTE** é um evento esportivo de caráter participativo, a ser realizado no dia **01 de Junho de 2025**, na cidade de **São Bernardo do Campo - SP**. Com o intuito de fomentar a prática esportiva e a busca por um estilo de vida saudável, este evento contará com as modalidades de **Corrida 5K e Caminhada, 100% realizadas dentro do São Bernardo Plaza Shopping**.

2. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Data:** 01 de Junho de 2025
- **Modalidades:** Corrida 5K e Caminhada
- **Local de Largada:** Av. Rotary, 624 – São Bernardo Plaza Shopping
- **Horário da Largada:** 08h (concentração às 07h30), sob qualquer condição climática.
 - Não será permitida a largada fora do horário combinado.
 - O horário de largada da corrida ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.
- **Duração da prova:** 1h30 (tempo máximo para completar o percurso).

3. RETIRADA DE KITS

- **Data:** 31 de Maio de 2025
- **Horário:** Das 10h às 18h
- **Local:** São Bernardo Plaza Shopping – Av. Rotary, 624

Para a retirada do kit, é obrigatória a apresentação de:

- Documento de identificação original com foto (RG ou CNH);
- Comprovante de inscrição/pagamento.

ATENÇÃO: A utilização de número de peito trocado, ou por atleta não inscrito com o respectivo número implicará em desclassificação.

- Os inscritos que não possam estar presentes na retirada do seu kit poderão encomendar esse trâmite a outro corredor, familiar, motoboy, etc. O mesmo deverá apresentar todos os itens citados acima, junto com uma cópia do seu documento e com o termo de responsabilidade que ficará retido com a organização.
- Não será permitida alteração do tamanho da camiseta no momento da retirada de kits. A organização se baseará nas informações cedidas no ato da inscrição.
- Deverá o atleta conferir todos os itens do kit no ato da retirada. A organização não aceitará nenhum tipo de reclamação posterior.
- O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela Organização perderá o direito ao kit.
- Não serão entregues kits fora dos dias e horários estipulados pela Organização.

OBSERVAÇÃO: A IMAGEM DA CAMISETA E OUTROS ITENS DO KIT É MERAMENTE ILUSTRATIVA.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas e devem ser realizadas através do site: www.ticketsports.com.br ou www.minhasinscricoes.com.br até **23h59 do dia 26 de Maio de 2025**.

As inscrições podem ser encerradas antes do prazo caso todas as vagas sejam preenchidas. Caso ainda haja vagas disponíveis, a organização poderá estender o prazo de inscrições até o preenchimento das vagas restantes.

A inscrição na corrida é **peçoal e intransferível**, não podendo qualquer atleta ser substituído por outro em qualquer situação.

O atleta que ceder seu **número de peito** para outra pessoa será **responsável por qualquer acidente ou dano** que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

Caso haja **fraude comprovada**, principalmente em relação aos **benefícios definidos por lei**, o(a) atleta será **desclassificado** da corrida, poderá responder por **crime de falsidade ideológica e/ou documental** perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas da organizadora.

KIT PARTICIPAÇÃO: R\$75,00 (mais taxa do site), já incluso camiseta, número de peito e medalha.

- O dinheiro da inscrição não será devolvido em caso de desistência
- Por se tratar de um evento de responsabilidade social e de inclusão sócio esportiva, não terá condições diferenciadas de valores. As inscrições, mesmo de assessorias esportivas, deverão ser realizadas individualmente, nas condições gerais.
- A não retirada do kit nas datas e horários estipulados pela empresa organizadora implicará na perda dele, não podendo ser retirado posteriormente.
- Os kits que sobraem após o último dia de entrega estipulado pela organização, serão destinados a doação.
- Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida.
- Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.
- Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

A arrecadação será destinada a manter as ações socioeducativas e inclusivas do Adote um Cidadão – iniciativa que há 26 anos impacta anualmente milhares de pessoas.

Informações: corridaeficiente@adoteumcidadao.com.br

5. PREMIAÇÃO

Na **Corrida e Caminhada 5K – CORRIDA EFICIENTE**, não haverá premiação por colocação, e essa decisão reflete o verdadeiro propósito do evento: promover a igualdade para todos. Assim como em toda a história do Adote um Cidadão, acreditamos que cada participante tem seu próprio ritmo, desafios e conquistas, e o mais importante é a experiência compartilhada e o espírito de superação.

6. GUARDA VOLUMES

A organização disponibilizará para comodidade dos atletas o guarda volumes que funcionará das 07h às 10h. Não recomendamos deixar celular, equipamento, dinheiro, etc no guarda volumes, pois a organização e seus patrocinadores não se responsabilizarão por extravios e possíveis danos aos mesmos. A organização e seus patrocinadores não se responsabilizam por qualquer quantia em dinheiro ou objeto de valor deixado no guarda volumes. O guarda volumes será desativado às 10h. Pedimos que retire os seus pertences dentro do horário estipulado pela Organização.

7. REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

O atleta somente terá direito a correr no dia do evento, se estiver devidamente inscrito via sistema, e estiver portando número de peito.

Todo atleta inscrito terá direito:

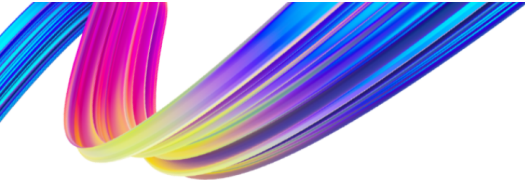
- Número de peito;
- Medalha de participação;
- Hidratação.

Observação: Camiseta apenas para os que optarem pelo kit completo no momento da inscrição.

A data referência para inscrição nas provas será a idade da participante em 31/12/2025, ou seja, o ano de nascimento. A idade mínima de participação é 16 anos (nascidos em 2008) para prova de 5km.

No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento e afirmando que: É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva; assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento.

Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.



Ao participar da **Corrida e Caminhada 5K – CORRIDA EFICIENTE**:

- O atleta o faz por conta própria e risco, não cabendo à Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura venha a sofrer ou causar durante e após a competição;
- A Organização do evento, bem como seus apoiadores e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo;
- A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento propriamente dito, tanto emergencial como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade da mesma;
- Caso o atleta ou seu/sua acompanhante ou responsável legal opte por outro sistema de atendimento o mesmo estará eximindo a organização de qualquer responsabilidade desde a remoção, transporte ou atendimento médico;
- Todos os atletas participantes deverão obedecer ao percurso estabelecido pela Organização da prova, com a penalidade de desclassificação do atleta que não o fizer. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade;
- O percurso/regulamento poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo às razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração; havendo tal mudança os atletas serão devidamente comunicados;
- O atleta inscrito para uma distância não poderá mudar de distância durante a prova, sob pena de desclassificação;
- Ao se inscrever, **O CORREDOR DISPONIBILIZA SEUS DADOS E AUTORIZA** aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência;
- Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação;
- A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo;
- A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do kit;
- O atleta deverá observar o trajeto e a sinalização/orientação dos staffs, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem;
- Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior;

- Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação;
- O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação;
- Autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidade legítima. Declara, ainda, estar ciente deste regulamento;
- A Comissão Organizadora terá competência para resolver qualquer problema ou responder dúvidas durante a corrida.