



REGULAMENTO

4ª CORRIDA FOLHA METROPOLITANA

1. A PROVA

A Corrida Folha Metropolitana 2025 será realizada no dia 07 de dezembro de 2025, na cidade de Guarulhos, no estado de São Paulo. A CORRIDA será disputada nas distâncias de 5 km e 10 km, contemplando também a prova de caminhada com 3 km. O ponto de concentração será na área livre em frente à tenda grande do Bosque Maia, onde será montada a arena do evento. Como referência, citamos a Avenida Paulo Faccini s/nº, Centro de Guarulhos. Enfatizamos que a prova será realizada em qualquer condição climática vigente, salvo situação de catástrofe. A largada será realizada na Avenida Paulo Faccini em ponto demarcado previamente.

2. PREMIAÇÃO

De 1º a 5º geral Masculino e Feminino nos 5 e 10 Km

De 1º a 3º por categoria apenas nos 10 Km (masculino e feminino), considerando as seguintes categorias:

- 1) De 16 a 20 anos
- 2) De 21 a 30 anos
- 3) De 31 a 40 anos
- 4) De 41 a 50 anos
- 5) De 51 a 60 anos
- 6) De 61 a 70 anos
- 7) 70 +

TODOS OS CONCLUINTES RECEBERÃO A MEDALHA DE MÉRITO

Não haverá duplicidade de premiação na Geral e Faixa Etária.

IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO

Percurso até 5 km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.
Percurso de 10 km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar com autorização por escrito, com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da retirada do kit de participação.

A inscrição da Corrida Folha Metropolitana 2025 é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito



para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

3. INSCRIÇÕES, IDENTIFICAÇÕES NUMÉRICAS E KIT

3.1. As inscrições deverão ser realizadas até o dia **10 de novembro de 2025** ou até encerrarem os kits atletas. **Serão cobradas de acordo com cada lote, e na retirada do kit é obrigatório levar 1 kg de alimento não perecível.**

3.2. Valor da inscrição: De acordo com o lote vigente. A organização se reserva o direito de oferecer promoções com valores menores em datas específicas e em tempo determinado, inclusive descontos para inscrição de grupos, sendo 10% sobre o valor da inscrição, caracterizando como mera liberalidade, permanecendo o valor principal para efeito de pagamento de gratuidades e descontos previstos em lei. Será cobrada taxa de conveniência visando a cobertura dos custos operacionais e disponibilidade de todas as fotos do evento sem custos adicionais.

Será concedido desconto de 50% sobre o valor teto para pessoas com mais de 60 anos completos. Lembramos que o benefício deve ser utilizado exclusivamente pelo grupo de pessoas a que se destina, e o uso indevido pode acarretar em sanções previstas conforme a Lei nº 2.848 de 07 de dezembro de 1940, que serão automaticamente aplicadas, visto que é necessário conhecimento desse artigo e consentimento para uso.

4. COMPOSIÇÃO DO KIT ATLETA

O kit da prova é composto por camiseta, número de peito personalizado e *chip de cronometragem*, e eventualmente, *algum brinde do patrocinador*. O chip de cronometragem é somente para as corridas de 5 km e 10 km.

5. RETIRADA DO KIT ATLETA

Local e data a definir. É obrigatório levar 1 kg de alimento não perecível.

6. PROGRAMAÇÃO NO DIA DA PROVA

Concentração – 6h

Aquecimento – 6h20

Largada 5 km – 7h

Largada 10 km – 7h10

Largada Caminhada – 7h12

Premiação – a definir

Encerramento – a definir

7. ESTRUTURA

Área de Concentração

- Tendas de apoio para serviços médicos
- Banheiros feminino e masculino



- Guarda-volumes
- Hidratação
- Aquecimento e Alongamento
- Cronometragem eletrônica (corrida)

8. REGRAS GERAIS DO EVENTO

A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação deste regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização. A organização recomenda que o regulamento seja lido por completo.

Poderão participar da prova atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos e que tenham idade de acordo com a modalidade em que fizerem a inscrição. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos de inscrição e classificação por faixa etária é a que o atleta terá até 31 de dezembro de 2025 (ano em que ocorrerá a prova).

O número de peito tem que estar visível na parte da frente, fixado na camiseta do atleta. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, levando o atleta à desclassificação. É obrigatório que os atletas corram vestidos de camiseta ou top e somente nos locais indicados e sinalizados pela organização.

9. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

As inscrições deverão ser feitas dentro do período divulgado. Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.

A classificação do atleta será definida conforme sua colocação (tempo/ordem de chegada/categoria) e será publicada no site da organização do evento. A área de concentração para a largada é de uso exclusivo dos atletas, que poderão circular desde que estejam inscritos na prova. Somente poderão adentrar na área de transição staffs e pessoal credenciado (pais e amigos não poderão entrar na área, exceto em casos especiais, com autorização prévia da organização).

O atleta que efetuar a inscrição e não comparecer para a prova ou não cumprir os requisitos deste regulamento não terá o reembolso do valor da inscrição, já que a organização preparará a estrutura em função do número de atletas. O repasse de inscrição para outro atleta é proibido. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.

Para o atleta subir ao pódio de premiação, deverá estar devidamente uniformizado ou com a vestimenta que utilizou durante a prova, não podendo, em qualquer hipótese, se apresentar com o tórax nu ou portando objetos inadequados. Se o atleta não estiver presente para receber sua premiação, deverá indicar alguém para receber em seu lugar, informando previamente a organização, **exceto** no sorteio das motos, onde é obrigatório estar presente no momento do sorteio. Na ausência do atleta, será sorteado outro número imediatamente após a comprovação.

O atleta que for flagrado "cortando" percurso será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora. As provas serão realizadas em qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição serão julgadas pelos coordenadores gerais da prova.

No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o atleta deve informar a organização. A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova e os recursos necessários para os primeiros socorros. A organização se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação do local de residência (categoria local) e idade. Serão utilizados banheiros químicos, quando necessário, e guarda-volumes no local de largada e chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de



valor para a prova. A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, inclusive promovendo alterações que se fizerem necessárias para a manutenção da competição.

10. TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

Declaro que os dados pessoais fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe. Li e estou de acordo com o regulamento do evento. Participo do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Estou ciente de meu estado de saúde, de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento. Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante minha participação neste evento. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão televisiva, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio de mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais, com fins lícitos. Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou automaticamente me incluindo no banco de dados da organização, autorizando-a a enviar, para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de promoções ou ações promocionais, bem como comerciais, desenvolvidas pela mesma e/ou por seus parceiros. Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.

Ao continuar com a inscrição, declaro que li e estou de acordo com o termo de responsabilidade.