

9ª CORRIDA – EU SOU UMA DIVA – TARDEZINHA DAS DIVAS
NIGHT EDITION – CAMINHADA 4K E CORRIDA 5K E 10K

DATA: 16.05.2026

LOCAL: CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIPIAGET – SUZANO

Av. Mogi das Cruzes, 1001 - Parque Suzano, Suzano – SP

CAMINHADA – 4km / CORRIDA – 5km e 10km

HORÁRIO LARGADA: 17:00

HORÁRIO ABERTURA DA ARENA: 15h00

PREÇOS PROMOCIONAIS ATÉ 10.04.2026

KIT DIVAS – –R\$ 112,00 + PRODUTO DE HIGIENE PESSOAL

Kit

Camiseta

Sacochila

Número de Peito

Chip

Kit pós prova

Medalha

PREÇO OFICIAL

KIT DIVAS – R\$ 190,00 + PRODUTO DE HIGIENE PESSOAL

IMAGEM DO KIT É ILUSTRATIVA , PODENDO HAVER VARIAÇÕES!

Itens Adicionais

Camiseta Anjo Cinza – R\$ 59,00

Meia de Compressão – R\$ 27,00

Inscrição 60+ e Pcd em cima do
valor oficial – pcd somente com
laudo.

Inscrições Pcds somente pelo

Whatsapp – 11 97180-6197

R\$ 95,00 + Produto de higiene pessoal

INSCRIÇÕES LIMITADAS

Regulamento exclusivo KIT DIVAS + Anjo acompanhante

O KIT DIVAS + ACOMPANHANTE Anjo garante 1 inscrição para corrida + uma camiseta e kit pós prova para o ANJO + Medalha de participação.

- Haverá um único numeral de peito para uso da atleta inscrita.
- A utilização de chip trocado, ou por atleta não inscrito com o respectivo chip, implicará em desclassificação;
- Se o(a) ACOMPANHANTE for flagrado(a) utilizando chip de cronometragem, a atleta vinculada será desclassificada;

INFORMAÇÕES GERAIS

9ª CORRIDA E CAMINHADA – EU SOU UMA DIVA – TARDEZINHA DAS DIVAS

2026 –

CONCENTRAÇÃO E LARGADA – CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIPIAGET
SUZANO

Av. Mogi das Cruzes, 1001 - Parque Suzano, Suzano - SP, 08673-010

DISTÂNCIAS

5km & 10km – Corrida de Rua – Supere-se em um percurso plano e divertido.

4km – Caminhada

ENTREGA DE KIT'S

**** OS PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL SERÃO ENTREGUES NA RETIRADA DO KIT, O ATLETA QUE NÃO LEVAR O PRODUTO, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$ 10,00. ****

ENTREGA DE KIT'S SOMENTE QUINTA, SEXTA E SÁBADO*

14.05.2026, Quinta – 14h às 18h - ** Prefira retirar na Quinta, não consegue? Peça para uma amiga ** autorização de próprio punho e copia Rg e produto de higiene pessoal.

Local: PERFUMARIA HIROMI SUZANO - R. Prudente de Moraes, 560 - Centro, Suzano - SP.

15.05.2026, Sexta – 9h às 12h e 14h às 19h - ** Prefira retirar na Sexta, não consegue? Peça para uma amiga ** autorização de próprio punho e copia Rg e produto de higiene pessoal.

Local: PERFUMARIA HIROMI SUZANO - R. Prudente de Moraes, 560 - Centro, Suzano - SP.

Dia do EVENTO, Sábado - 9h às 12h – Local: PERFUMARIA HIROMI SUZANO - R. Prudente de Moraes, 560 - Centro, Suzano - SP.

Dia do EVENTO, Sábado -15h às 16h30 – Local: ARENA DO EVENTO – CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIPIAGET SUZANO – Av Mogi das Cruzes, 1001, Suzano - SP

OBS: Todos os Kit's que não forem retirados, ficarão retidos com a organização.

ATENÇÃO!!

A retirada do kit de participação deverá ser feita no local e nos horários estabelecidos pela organização do evento.

A atleta que não retirar o kit dentro do horário estipulado perderá o direito ao recebimento do kit, sem possibilidade de reembolso ou compensação, visto que os itens do kit foram reservados exclusivamente para o participante inscrito.

OBS: Todos os Kit's que não forem retirados, ficarão retidos com a organização.

Show - PAGODE !!!!

O presente regulamento aplica-se a **todas as inscrições realizadas para a prova**, sejam efetuadas de forma **individual, pelo sistema online**, ou por meio de **planilhas encaminhadas por equipes, grupos ou assessorias esportivas**.

Ao efetivar a inscrição em qualquer uma dessas modalidades, o(a) participante declara

estar ciente e de acordo com todas as normas aqui estabelecidas, comprometendo-se a cumpri-las integralmente.

O atleta que não fizer o pagamento para o responsável da equipe ou assessoria estipulado no prazo, fica o representante da equipe/assessoria responsável pelo pagamento, podendo repassar a inscrição, desde que no prazo e informado a organização a tempo.

DA INSCRIÇÃO

De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo a idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua de 5km é de 16 (dezesesseis) anos, para a prova de 10km é de 18 anos e para caminhada 10 anos (participantes com idade entre 10 e 15 anos devem estar acompanhados pelos pais e/ou responsáveis), com as seguintes observações:

I - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;

II - A responsabilidade pela inscrição na prova de acordo com a respectiva faixa etária é exclusivamente do corredor. O atleta que não observar este critério no momento da inscrição poderá ser eliminado durante a prova ou desclassificado após a divulgação dos resultados.

Artigo 5o. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

OBS: A programação poderá sofrer alterações para somar ao evento.

5km

- Percurso realizado em vias planas e asfaltadas com controle total do trânsito.

10km

- Percurso realizado em vias planas e asfaltadas com controle total do trânsito.

REGULAMENTO EVENTO:

- A prova terá duração máxima de 2h00 após a largada;
- Teremos à disposição uma ambulância na chegada e um socorrista no percurso. Em caso de emergência médica, o atendimento inicial será efetuado no posto médico da prova e, se necessária, será feita a remoção para a rede pública de saúde;
- Os inscritos terão sanitários no local da concentração do evento.
- Haverá serviço de guarda-volumes no evento, e a organização não se responsabiliza por objetos de valor, equipamentos ou dinheiro deixados no guarda-volumes;
- O dinheiro da inscrição não será devolvido em caso de desistência; entretanto haverá possibilidade de transferência de inscrição para outra pessoa, desde que seja comunicado à organização com 7 dias de antecedência, exclusivamente pelo Whatsapp : (1197180-6197);
- O trajeto será percorrido em asfalto. O corredor que for pego cortando trajeto será desclassificado;
- Após a prova, será emitida a listagem **provisória** de resultados. Em caso de discordância do resultado, deverá ser comunicado o erro para cabine de cronometragem para compreensão;
- **A utilização de chip trocado, ou por atleta não inscrito com o respectivo chip, implicará em desclassificação;**
- **Se o(a) ACOMPANHANTE for flagrado(a) utilizando chip de cronometragem, a atleta vinculada será desclassificada ;**
- Teremos ponto de controle eletrônico em local indeterminado;
- A direção de prova é soberana nos casos omissos a este regulamento.

A prova será realizada em piso asfáltico e terá a duração máxima de 02:00 horas contados a partir da largada. O atleta que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo projetado para término, será convidado a se retirar da prova.

DA INSCRIÇÃO

De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo a idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua de 5km é de 16 (dezesesseis) anos, para a prova de 10km é de 18 anos e para caminhada 10 anos (participantes com idade entre 10 e 15 anos devem estar acompanhados pelos pais e/ou responsáveis), com as seguintes observações:

I - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;

II - A responsabilidade pela inscrição na prova de acordo com a respectiva faixa etária é exclusivamente do corredor. O atleta que não observar este critério no momento da inscrição poderá ser eliminado durante a prova ou desclassificado após a divulgação dos resultados.

Artigo 5o. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção

apresentada no sistema on-line, o (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

A inscrição na prova 9º CORRIDA EU SOU UMA DIVA – TARDEZINHA DAS DIVAS é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação do comprovante de inscrição, formulário preenchido (próprio punho) e cópia de documento de identificação do inscrito e o produto de higiene pessoal .

Não haverá entrega além dos dias e horários colocados.

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit (CONFIRME TODOS OS DADOS NA RETIRADA).

DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

O sistema de cronometragem será realizado através de chip descartável colocado no cadarço do tênis de acordo com as instruções constantes no verso do número de peito. O CHIP NÃO PODERÁ SER DOBRADO OU AMASSADO.

O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.

O participante fica ciente que deverá conferir no ato da entrega do kit se o seu chip está em ordem e com os dados corretos.

A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarretará na não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

O descarte do chip e número de peito deverá ser realizado em local adequado, respeitando o meio ambiente.

INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.

Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada.

O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do (a) atleta.

Esta corrida é realizada segundo as Regras da CBAAt e as contidas neste regulamento.

DA PREMIAÇÃO

A classificação geral será por tempo bruto (ordem de chegada); e tempo líquido nas categorias de faixas etárias.

OBSERVAÇÃO: a data referência para composição das categorias de faixa etária será 31/12/2026, ou seja, será considerado ano de nascimento.

RETIRADA DE KIT/CHIP:

- O atleta deverá apresentar RG e comprovante de pagamento para a entrega do chip e número de peito;
- Com seu comprovante de inscrição/pagamento, a organização garante o seu total direito de participação, portanto é importante tê-lo em mãos na retirada do kit.
- No caso de retirada de chip por outra pessoa, ela deverá apresentar autorização para retirada, que ficará retida com a organização.
- É obrigatório a presença do atleta IDOSO ou PCD para retirar o Kit. Será **PROIBIDO** a retirada por terceiros.

PREMIAÇÃO - 5KM E 10KM - GERAL E CATEGORIAS + MAIORES EQUIPES - PCDS

PREMIAÇÃO GERAL E CATEGORIA

- 10KM

GERAL FEMININO: SERÃO PREMIADAS 5 DIVAS NO GERAL!

*Premiadas no Geral serão descartadas da faixa etária

- 1ª colocada geral feminino
- 2ª colocada geral feminino
- 3ª colocada geral feminino
- 4ª colocada geral feminino
- 5ª colocada geral feminino

OBS: A classificação será por **tempo bruto** (tiro de largada até a passagem sobre a chegada) para as 5 primeiras colocadas geral feminino.

PREMIAÇÃO CATEGORIA 10Km

FAIXAS ETÁRIAS FEMININAS:

1ª a 3ª colocadas com troféus

**Categoria por Idade
(3 Primeiras)**

18 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos
40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
Acima de 60 anos

OBS: A classificação será por **tempo líquido** (passagem no tapete de largada até a passagem sobre o tapete de chegada).

PREMIAÇÃO GERAL E CATEGORIA - 5KM

GERAL FEMININO: SERÃO PREMIADAS 5 DIVAS NO GERAL!

*Premiadas no Geral serão descartadas da faixa etária

1ª colocada geral feminino
2ª colocada geral feminino
3ª colocada geral feminino
4ª colocada geral feminino
5ª colocada geral feminino

OBS: A classificação será por **tempo bruto** (tiro de largada até a passagem sobre a chegada) para as 5 primeiras colocadas geral feminino.

PREMIAÇÃO CATEGORIA 5Km

FAIXAS ETÁRIAS FEMININAS:

1ª a 3ª colocadas com troféus

**Categoria por Idade
(3 Primeiras)**

16 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos
40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
Acima de 60 anos

OBS: A classificação será por **tempo líquido** (passagem no tapete de largada até a passagem sobre o tapete de chegada).

**A 9ª CORRIDA EU SOU UMA DIVA – TARDEZINHA DAS DIVAS - IRÁ
PREMIAR AS 5
MAIORES EQUIPES DE DIVAS.**

PREMIAÇÃO EQUIPE: 5 Troféus

**OBS: A SOMA SERÁ COMPUTADA ATRAVÉS DE EQUIPES INSCRITAS COM
NOMES PADRONIZADOS.**

PREMIAÇÃO PCD:

**TODAS PARTICIPANTES PCDS COM LAUDO SERÃO PREMIADAS PELA
ORGANIZAÇÃO. INSCRIÇÕES PCD SOMENTE PELO WHATSAPP – 11
97180-6197**

AÇÃO SOCIAL EU SOU UMA DIVA – FAÇA PARTE DESTA AÇÃO!

TOTAL DE PRÊMIOS: Mais de 90 Troféus + AÇÃO SOCIAL EU SOU UMA DIVA

CAMINHADA

Medalha de participação aos concluintes
Não haverá premiação para a caminhada.

Os (as) atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O (a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação deverá entrar em contato com a organização, por telefone ou e-mail, no prazo máximo de 5 dias úteis após a prova para combinar a retirada do troféu. Após este prazo o atleta perderá o direito a sua premiação.

Todos os atletas (DIVAS), que concluírem a sua respectiva prova receberão uma medalha de participação. Anjo ganha 1 medalha diferente da divas , kit lanche pós prova.

I - Para receber a medalha é obrigatório que o (a) atleta esteja portando o número de peito.No CASO O ANJO portando a pulseira.

II - Só será entregue 01 (uma) medalha por atleta, assim como todo o kit pós-prova.

Artigo 31o. Os resultados oficiais da corrida serão informados através dos sites de inscrição e/ou site da empresa responsável pela cronometragem,

CRONOSERV.COM.BR no prazo de até 36 horas após o fechamento do evento. Ao término da prova a classificação final será afixada em local visível na arena de largada.

I - A Comissão Organizadora não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do (a) atleta que não utilizou o chip da forma recomendada neste regulamento.

II - O atleta não inscrito não será reconhecido pela coordenação deste evento e não terá direito aos benefícios e estruturas existentes, inclusive não terá a autorização para passar pelo pódio de chegada.

CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA
. Ao participar da '9º CORRIDA EU SOU UMA DIVA – TARDEZINHA DAS DIVAS ' o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos

atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo, condição climática adversa que coloque em risco a integridade física dos participantes e/ou motivos de força maior.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitas, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá a decisão final.

Ao participar da '9º CORRIDA EU SOU UMA DIVA – TARDEZINHA DAS DIVAS ' o (a) atleta aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Será disponibilizado o serviço de guarda-volumes para os participantes.

I - A Comissão Organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no Guarda-Volumes tais como: relógios; joias; equipamentos eletrônicos; celulares; cheques; cartões de crédito etc.

II - Por se tratar de um serviço de cortesia a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.

III - O guarda volume será desativado 30 minutos após o término da corrida.

Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

. A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do kit;

Ao se inscrever nesta prova o (a) atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Termo De Responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", em perfeito uso de minhas faculdades DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5Km 10 km CORRIDA E 4km CAMINHADA , sendo que optei pela melhor distância para meu preparo físico.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores e seus colaboradores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

5. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a organização.

6. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

A EU SOU UMA DIVA PARABENIZA SUA PARTICIPAÇÃO

SAC: Serviço de Atendimento ao Corredor

Nosso Contato – Dúvidas, Críticas e Sugestões.

Whats: (11) 97180-6197

Felipe Medeiros Eventos Esportivos



@Felipemedeiroseventos

@eusouumadiva_