



DOCUMENTO OFICIAL

14ª CORRIDA E CAMINHADA DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER – 2026

Foz do Iguaçu – Paraná

Data: 08 de março de 2026

REGULAMENTO OFICIAL – EDIÇÃO 2026

1 – APRESENTAÇÃO DO EVENTO

A 14ª Corrida e Caminhada do Dia Internacional da Mulher é um evento esportivo, cultural e comunitário realizado anualmente no município de Foz do Iguaçu, com o objetivo de celebrar a força, representatividade, empoderamento e protagonismo das mulheres.

A edição 2026 terá como temática:

“Mulheres que Transformam”

Filipenses 4:13: "Posso todas as coisas naquele que me fortalece."

2 – REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

Realização: Instituto Ecoprojetar

Coordenação Técnica: Ana Biesek

(45) 99916-7578

anabiesek@gmail.com

3 – DATA, LOCAL E PROGRAMAÇÃO

Local do evento:

GRESFI – Avenida JK, nº 1872 – Jardim América – Foz do Iguaçu, Paraná

Data:

08 de março de 2026 – domingo

Programação:

- 06h00 – abertura da arena
- 06h30 – formação dos pelotões
- 07h00 – largada geral Corrida e Caminhada
- 08h30 – largada Kids

- 08h00 – premiação geral

4 – MODALIDADES

A prova será disputada em três modalidades oficiais:

Corrida – 8 km

Caminhada – 4 km

Corrida Kids – distâncias variáveis conforme idade

O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, salvo situação de risco.

5 – CATEGORIAS

5.1 – FEMININO – GERAL INDIVIDUAL

Corrida 8 km – 1º ao 5º lugar

5.2 – FEMININO – FAIXAS ETÁRIAS

Premiação do 1º ao 3º lugar por categoria:

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70+

5.3 – MASCULINO – GERAL INDIVIDUAL

Corrida 8 km – 1º ao 5º lugar

5.4 – MASCULINO – FAIXAS ETÁRIAS

Premiação do 1º ao 3º lugar por categoria:

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70+

5.5 – DUPLA CASAL – 8 km

Premiação 1º ao 5º lugar
Obrigatória chegada conjunta.

5.6 – KIDS – 4 a 12 anos

Premiação por faixa:

- 4 a 6 anos
- 7 a 9 anos
- 10 a 12 anos

5.7 – CATEGORIA ESPECIAL – GRUPOS DE MULHERES

Nome da categoria:

★ Destacamento Mulheres Unidas pela Corrida ★

Premiação:

Premiação 1º ao 5º lugar
Obrigatória chegada conjunta, com um grupo de no mínimo 10 mulheres.

- maior grupo
- destaque de integração

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – período e limite de vagas

As inscrições estarão abertas até o limite técnico estabelecido pela organização, podendo ser suspensas ou prorrogadas sem aviso prévio.

6.2 – formato

Pela plataforma digital oficial www.minhasinscricoes.com.br

6.3 – validação

Inscrição válida somente após confirmação de pagamento.

6.4 – requisitos

- documento com foto

- termo de responsabilidade
- menores: autorização do responsável

6.5 – troca ou cancelamento

Solicitações seguirão normas da plataforma de inscrição, legislação vigente e política interna.

7 – ENTREGA DOS KITS

Datas e horários:

- **06 de março de 2026** – 14h às 20h
- **07 de março de 2026** – 08h às 14h

Local: a ser divulgado nas redes oficiais.

Não haverá entrega no dia do evento.

Conteúdo:

- camiseta oficial
- número de peito
- chip (exceto caminhada)
- brindes promocionais

Retirada por terceiros: permitida com documentação específica e autorização.

8 – CRONOMETRAGEM

Corrida e dupla casal: chip eletrônico.

Caminhada: participação livre, sem cronometragem competitiva.

Tempo bruto: classificação geral

Tempo líquido: faixas etárias

9 – PERCURSO E CONDIÇÕES TÉCNICAS

Trajeto urbano monitorado, com sinalização, hidratação, segurança e pontos de controle.

Desrespeito ao percurso implica desclassificação.

10 – PREMIAÇÃO

Troféus, medalhas e brindes conforme categoria.

11 – RESULTADOS, FOTOS E DIVULGAÇÃO

Resultados da prova e galerias de fotos serão publicados nas redes sociais oficiais:

@corridaecaminhadadamulher

Participantes autorizam uso de imagem para fins exclusivos do evento.

12 – SEGURANÇA MÉDICA

Haverá equipe de primeiros socorros, ambulância e atendimento emergencial.

Atletas participam sob responsabilidade própria quanto à aptidão física e saúde.

13 – DESCLASSIFICAÇÃO

Serão desclassificados atletas que:

- adulterarem o percurso
- receberem vantagem externa
- utilizarem chip incorretamente
- cometerem atos antiéticos
- sujarem o espaço do evento
- não utilizarem número de peito

14 – DIREITOS DE IMAGEM

Todos os participantes cedem gratuitamente o direito de uso de imagem, nome e voz para fins institucionais e de divulgação do evento.

15 – DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização poderá alterar ou suspender o evento por motivos técnicos, climáticos, estruturais ou de segurança. Casos omissos serão resolvidos pela coordenação técnica.