

# REGULAMENTO COMBO TRIMAN TRIATHLON BERTIOGA

1ª ETAPA 4 DE FEVEREIRO

2ª ETAPA 5 DE MAIO

3ª ETAPA 4 DE AGOSTO

4ª ETAPA 3 DE NOVEMBRO

PERCURSOS:

SPORT (NOVO)

SPRINT E STANDARD

DISTANCIAS

SPORT 300 MTS NATAÇÃO (1 VOLTA) 15KM CICLISMO (3 VOLTAS) 3KM CORRIDA (1 VOLTA)

SPRINT 750MTS (1 VOLTA) 20KM (4 VOLTAS) 5KM (1 VOLTA) INDIVIDUAL

STANDARD 1500 MTS (2 VOLTAS) 40KM (8 VOLTAS) 10KM (2 VOLTAS) INDIVIDUAL

LIMITE: 200 ATLETAS (TRIATHLON)

**Retirada do kit**

**AV TOME DE SOUZA 130 ( )**

SABADO DAS 14H ÀS 18HS PARA TODAS AS MODALIDADES **AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO**

**Retirada do kit DOMINGO**

**AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**

– No dia e local do evento a partir das 6:00h.

. Comunicado :os atletas serão devidamente informados pela organização via e-mail sendo que em cada etapa podem ocorrer alterações.

ENDEREÇO DA LARGADA:

**AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**

HORÁRIOS: 6:00h \_ abertura da área de transição 7h – fechamento da área de transição PARA O SPRINT / SPORT E 7H25 PARA O STANDARD

LARGADA

7H10 (TRIATHLON SPRINT)

7H10 (TRIATHLON SPORT)

7H30(STANDARD)

VALORES: 1ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/01/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

VALORES: 2ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/04/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

VALORES: 3ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 28/07/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

VALORES: 4ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 26/10/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

200 KIT PARTICIPAÇÃO SPORT ( NUMERO DE PEITO +CHIP +TOUCA +MEDALHA )

240 REAIS SPORT KIT BÁSICO ( CAMISETA + NUMERO DE PEITO + ADESIVOS+ TOUCA

+MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO +CHIP)

300 KIT PARTICIPAÇÃO SPRINT ( NUMERO DE PEITO +ADESIVOS+CHIP +TOUCA +MEDALHA )

350 REAIS SPRINT KIT BÁSICO ( CAMISETA + NUMERO DE PEITO + ADESIVOS+

TOUCA+CHIP+MEDALHA )

330 KIT PARTICIPAÇÃO STANDARD ( NUMERO DE PEITO +CHIP +TOUCA +MEDALHA )

380 REAIS TRIATHLON STANDARD KIT BASICO ( CAMISETA + NUMERO DE PEITO + ADESIVOS+

TOUCA +MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO +CHIP)

LOCAL DA LARGADA: Quando o atleta chegar ao local de largada deverá dirigir-se para a área de largada que estará totalmente demarcada com grades de proteção.

## **AV TOME DE SOUZA 130 ( AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**

**ATENÇÃO:** Somente terão acesso a área de largada os atletas que participarão da prova.

**INFORMAÇÕES E RESULTADOS:** O resultado será afixado no dia e local da prova 15 (quinze) minutos após a chegada do último competidor e posteriormente ficará disponível no site da organização por período indeterminado: [WWW.CRONOSPORTS.COM.BR](http://WWW.CRONOSPORTS.COM.BR)

E-mai: [DENISIRONMAN@HOTMAIL.COM](mailto:DENISIRONMAN@HOTMAIL.COM)

Obs.: a organização tem o hábito de retornar todos os e-mails emitidos pelos atletas com prazo máximo de 48 h e caso não seja recebida nenhuma resposta dentro deste prazo, solicitamos nova mensagem de cobrança .

**KIT ATLETA:** Ao retirar o kit, o atleta deverá verificar se está corretamente inscrito na prova conferindo: nome, sexo e data de nascimento. Caso encontre algum erro é fundamental solicitar imediatamente a devida alteração junto a organização. **CONTEÚDO DO KIT:** camiseta alusiva do evento, numeral de peito, alfinetes , touca, placa da bike e algum brinde definido pela organização .

**NÚMERO DE PEITO:** O uso do número de peito é obrigatório. Ele deverá estar visível e sempre a frente da sua camiseta. O número de peito é intransferível, pois ele é sua identificação na prova!

**CAMISETA:** A camiseta da prova (tamanho e modelo único) é um agrado oferecido pela organização aos participantes no kit basico e não é obrigatório o uso desta camiseta da prova durante o evento. Escolhemos um material confortável para que você utilize sempre que possível. Esperamos que goste!

TAMANHOS P,M,G,GG BAY P BABY M BABY G BABY GG

**INFORMAÇÕES GERAIS:**

- 1) Ao adentrar na área de transição não será permitida a retirada da bicicleta;
- 3) O atleta ao inscrever-se no evento está ciente do regulamento e acata todas as decisões impostas pela organização, não podendo realizar reclamações futuras;
- 4) O atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado;
- 5) A organização não se responsabiliza por objetos extraviados dentro ou fora da área de transição;
- 6) O fiscal poderá determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição;
- 7) O atleta que receber 2 (dois) cartões amarelos (ou vermelho) será automaticamente desclassificado;
- 8) O atleta que desacatar algum membro da organização, será punido pelo órgão competente e desclassificado;
- 9) O atleta que não retirar o kit terá direito somente a camiseta do evento e caso queira receber via sedex esse deverá arcar com os custos do correio no prazo de sete dias da data da prova;
- 10) O atleta deverá chegar no dia e local da prova as 06:00h conforme informação da organização via e-mail munido de recibo e identidade.
- 11) As inscrições são intransferíveis
- 12) O valor pago pelo atleta na inscrição para a prova em hipotese alguma será restituído
- 13) O atleta deve ter treinado para o evento e se preparado
- 14) O atleta deve estar em dia com exames medicos e avaliações gerais
- 15) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outra etapa
- 16) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outro atleta

**NATAÇÃO:** 1) O atleta deverá estar atento a largada conforme o regulamento estando em seus postos 5 (cinco) minutos antes da largada;

2) O atleta deverá estar usando a touca referente a sua largada e a sua categoria, caso não esteja não poderá largar e será desclassificado;

3) O atleta deverá estar atrás da fita zebraada, caso não esteja ou importune o fiscal, será desclassificado;

- 4) O atleta não poderá largar fora do curral;
  - 5) O atleta deverá contornar as bóias, caso assim não faça será desclassificado;
  - 6) O atleta deverá nadar com a touca oferecida pela organização;
  - 7) É liberado o uso de roupa de borracha na natação;
  - 9) Cada atleta deverá nadar a distância da sua modalidade.
  - 10) Se as condições do mar não oferecerem segurança, a prova passa a ser um Duathlon.
- CICLISMO:**
- 1) O atleta, ao sair da água, não poderá ser auxiliado na área de transição;
  - 2) O atleta deverá colocar seus pertences no local determinado pela organização;
  - 3) O atleta só poderá pedalar a bicicleta após a demarcação visível. Caso contrário será punido pela fiscalização em 30 segundos;
  - 4) É obrigatório durante todo o percurso do ciclismo, o uso de camiseta e capacete. Caso contrário será desclassificado.
  - 5) O atleta poderá estar sendo beneficiado com vácuo, porém não pode permanecer clipado. Liberado clip a quem estiver liderando pelotão, porém uma vez ultrapassado, deve recuar imediatamente.
  - 6) O atleta tem por obrigação, conforme leis de trânsito, ultrapassar pela esquerda;
  - 7) O número deverá estar afixado na bicicleta em lugar visível;
  - 8) É obrigatório o uso do odômetro (Cataye). Ao adentrar na área de transição para deixar a bicicleta no local determinado, o atleta deverá passar pela organização com o odômetro zerado. Caso a organização necessite conferir a quilometragem determinada e não conste no odômetro, o atleta será desclassificado já que, a contagem de voltas é de total responsabilidade do atleta. (O equipamento pode ser substituído por GPS).
  - 9) A Organização fará a contagem de voltas e ao término será entregue ao fiscal para a devida conferência.
  - 10) O atleta que pedalar sem a alça do capacete devidamente presa, receberá cartão amarelo e, terá punição “gravíssima em três minutos”;
  - 11) O atleta que jogar garrafa, caramanhola, squeeze ou qualquer material semelhante no percurso será punido administrativamente.
  - 12) Cada atleta deverá pedalar 20 km (short) 40 km (standard), no percurso indicado pela organização fazendo o devido uso do odômetro.
  - 13) O atleta, ao terminar o percurso, deverá descer da bicicleta antes do local demarcado pela organização, caso contrário receberá cartão amarelo e terá punição de 30 segundos;
  - 14) O atleta só poderá retirar seus pertences da área de transição 10 minutos após a chegada do último atleta que completar a prova de pedestrianismo. Será solicitado pelo fiscal e recolhidos os numerais e placas das bicicletas e após este trâmite, o atleta receberá seus pertences e será liberado;
  - 15) O atleta que receber 3 cartões amarelos será automaticamente desclassificado
- CORRIDA:**
- 1) É de uso indispensável o numeral fornecido pela organização que deverá ser afixado de forma visível na parte da frente do corpo do competidor. Caso não cumpra, será desclassificado.
  - 2) O atleta não poderá ser acompanhado por terceiros de maneira alguma no percurso da prova;
  - 3) O número deverá estar posicionado na altura do abdômen, parte da frente do corpo. Caso não cumpra, será o atleta desclassificado.
  - 4) O número não pode ser dobrado ou recortado;
  - 5) É obrigatório que os atletas masculinos façam o percurso da corrida vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
  - 6) Não é permitida ajuda externa (exceto fornecimento de água) ao competidor. Caso o atleta aceite ajuda externa será desclassificado;
  - 7) É obrigatório que o atleta diga seu número aos staffs sempre que solicitado e principalmente nos retornos estipulados;
  - 8) Caso o atleta não conste nas planilhas de retorno, será desclassificado;

- 9) É obrigatório contornar as placas de retorno e , caso assim não faça, será desclassificado;
- 10)É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé. Caso o fiscal de percurso identifique algum atleta sendo assistido por terceiros, será oferecido ao mesmo cartão amarelo ou vermelho e o mesmo poderá ser desclassificado.
- 11)Cada atleta deverá correr 5 km no percurso definido pela organização.

#### DICAS IMPORTANTES:

- 1) Preencha corretamente a sua ficha de inscrição, para não ter a sua premiação comprometida;
- 2) Use o número de peito e não participe da prova sem estar inscrito, pois estará tomando um serviço sem pagar e desrespeitando que pagou;
- 3) Nade, pedale e corra sem cortar o percurso;
- 4) Procure jogar copos ou saquinhos junto à sarjeta, isso facilitará a limpeza do local e evitará que terceiros possam escorregar;
- 5) Não faça paredão com outros atletas, evitando que os atletas com ritmo mais forte possam ultrapassá-lo;
- 6) Ao terminar o percurso, diminua lentamente a velocidade, não pare bruscamente;
- 7) Não pule as grades de proteção evitando assim a sua desclassificação;
- 8) Obedeça aos percursos, horário e regulamento da prova. Os staffs estão autorizados a marcar o número do atleta que fizer algo errado;
- 9) Caso sintá-se mal antes, durante ou após as provas, procure imediatamente o posto médico ou a ajuda de um staff;
- 10)Na hora da sede vale a pena hidratar-se.
- 11)Para participar de uma prova de triathlon é aconselhável que o atleta faça uma visita ao médico e esteja em dia com todos os exames de rotina.

INFORMAÇÕES: Qualquer dúvida deverá ser esclarecida junto a organização da prova das seguintes formas: E-mail:contato@cronosports.com.br

#### PREMIAÇÃO :

CATEGORIA SPORT PREMIAÇÃO PARA OS 5 RIMEIROS COLOCADOS MASCULINO E FEMININO GERAL NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO POR CATEGORIA NESTA MODALIDADE .

CATEGORIAS TRIATHLON MASCULINO SPRINT E STANDARD

3 ATLETAS POR CATEGORIA 10 EM 10 ANOS NO MASCULINO

ATÉ 19 ANOS

20 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60 +

CATEGORIAS FEMININO TRIATHLON SPRINT E STANDARD

3 ATLETAS POR CATEGORIA 10 EM 10 ANOS NO FEMININO

ATÉ 19 ANOS

20 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 +

EQUIPE CRONO SPORTS

# REGULAMENT COMBO - TRIMAN SP DUATHLON 2024

1ª ETAPA 4 DE FEVEREIRO

2ª ETAPA 5 DE MAIO

3ª ETAPA 4 DE AGOSTO

4ª ETAPA 3 DE NOVEMBRO

**Local : AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO**

**LARGADA : 7HS para a modalidade sprint speed e mtb (NÃO HAVERÁ REVEZAMENTO)**

Distâncias :

Sprint :5km corrida (1 VOLTA ) 20 km ciclismo (4 VOLTAS) 2,5km

corrida ( 1 VOLTA )(speed, mtb, masculino e feminino )

DUATHLON SPEED

DUATHLON MTB

**VALORES : 1ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/01/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES**

**VALORES : 2ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/04/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES**

**VALORES : 3ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 28/07/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES**

**VALORES : 4ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 26/10/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES**

KIT BASICO 200 reais ( NUMERO DE PEITO , CHIP , MEDALHA , CAMISETA , SACOCHILA )

KIT PARTICIPAÇÃO 160 REAIS (NUMERO DE PEITO , CHIP E MEDALHA )

Retirada de kits sábado num local a ser divulgado pela organização ou no dia do evento a partir das 14hs da manhã até as 18h (**AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**)

**DOMINGO :6H ATÉ 6H45 AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**

O evento é uma realização e organização da Crono sports .

Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

1. REGULAMENTO
2. Na modalidade duathlon mtb SPRINT serão premiados os 5 primeiros colocados geral NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO POR CATEGORIA
3. . 2. NÃO Haverá estacionamento para carros no local.
4. 3. . • O Duathlon será disputado na metragem

Sprint - 5 km corrida ( AREIA )+ 20 km de ciclismo + 2,5 km de corrida

5. 4. Parágrafo Único: O DUATHLON será realizado nas categorias Speed, MTB somente na distância sprint
6. 5. • O check-in para entrar na área de transição será feito das 06h00 as 6h45hs
7. 6. . A largada será DOMINGO as 07:15 hs, para todas as categorias e metragens. Poderão participar atletas de ambos os sexos inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.
8. 7. Os atletas participantes na modalidade Duathlon terão um “tempo de corte”, ou seja, o atleta que exceder o tempo de 02:30hs (Duas horas e trinta minutos)PA RA CATEGORIA SPRINT, após a largada para terminar a prova onde a organização providenciará a sua retirada da pista de rolamento, o não cumprimento desta regra exclui o apoio e a

- cobertura para o atleta o qual estará excluído da prova, ficando sob sua total responsabilidade sua integridade física.
9. 8. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento;
  10. 9. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta;
  11. 10. Ao entrar na área de transição, não é permitida a retirada da bicicleta. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição após a liberação pelo diretor da área de transição;
  12. 11. O atleta que cortar percurso do ciclismo ou corrida será desclassificado;
  13. 12. O atleta que não puder ficar para receber a premiação poderá nomear um representante, caso não esteja presente e não nomeie um representante, perderá retirar posteriormente no escritório da crono sports
  14. 13. • A participação no Simpósio Técnico é obrigatória o atleta que não confirmar a presença no mesmo não terá direito a recurso.
  15. 14. • O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e ou documental.
  16. 15. . Premiação Troféus para os 05 primeiros geral, Masculino e Feminino geral na categoria SPEED SPRINT
  17. Mtb 5 primeiros colocados geral na distância sprint .
  18. MASCULINO SPEED Até - 19 anos De - 20 à 29 anos De - 30 à 39 De – 40 à 49 anos De – 50 até 59 anos e 60 anos mais.
  19. 17. FEMININO SPEED Até - 19 anos De - 20 à 29 anos De - 30 à 39 De – 40 à 49 anos – 50 mais.
  20. 18. Não haverá premiação nas Faixas Etárias - Categorias MTB. .
  21. 19. • Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação, água e frutas.
  22. 20. 3. Inscrições: •
  23. Exclusivamente pela internet:
  24. 21. • As inscrições poderão ser feitas até alcançarem o limite técnico da prova de 80 atletas ..
  25. 22. • A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio. Valores das Inscrições: .
  25. • A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova. O controle de voltas na corrida será feito com chip eletrônicos.
  26. • Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado.
  26. 27. • O vácuo será liberado.
  27. 28. • O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação, o atleta não poderá sair da área de transição sem que o capacete esteja afivelado e não poderá estar pedalando com ele desafivelado;

28. 29. • Será obrigatório o uso de ciclocomputador instalado na bicicleta e/ou equipamento de GPS. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Ao final da prova, se necessário o odômetro poderá ser conferido e caso não conste a quilometragem correta/aproximada o atleta poderá ser desclassificado, em vista de que a contagem de voltas é de responsabilidade do atleta.
29. 30. • O uso de camiseta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em punição com cartão amarelo.
30. 31. • É proibido qualquer ajuda externa ao atleta, se isso ocorrer o mesmo poderá ser desclassificado.
31. 32. • É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado.
32. 33. • É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas.
33. 34. • As ultrapassagens devem ser feitas sempre pela esquerda
34. 35. • Para categoria MTB o pneu da bicicleta terá de ter o mínimo de 1.9 de espessura, se estiver fora desta norma o atleta será classificado na categoria speed.
35. Não poderá ser utilizado clip na bicicleta denominada mtb, a mesma será classificada na categoria speed se for o caso.
36. 36. • Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista.
37. 37. • É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.
38. 38. • O número de competição tem de estar visível na bicicleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.
39. 39. • O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado.
40. 40. • O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
42. • PUNIÇÕES
41. 43. • O atleta que receber 1 (um) cartão amarelo será punido com 5 minutos no seu tempo total, se receber 2 (dois) ou 1 (um) cartão vermelho será desclassificado, devendo o mesmo se retirar da prova assim que o árbitro o comunicar
42. 44. • 5. Entrega do Kit
43. 45. • Terão direito ao kit os atletas que se inscreveram para a prova.
44. 46. • O local da entrega dos kits será informado no site do evento.
45. 47. O kit poderá entregue no dia do evento a partir das 06h
46. 48. • Não serão entregues kits após o evento.
47. 49. • O kit será composto por um número de peito, um numeral de bike, chip, alfinetes, camiseta de tecido especial para a prática esportiva e materiais publicitários. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição e documento original de identidade oficial com foto.
48. 50. • Parágrafo Único: O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade.
49. **Tamanhos baby p m g gg e camiseta p m g gg**

50. 51. • A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identidade do inscrito. REGULAMENTO DUATHLON
51. 52. • No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados como nome completo, data de nascimento, categoria, equipe, número de peito, etc.
52. 53. • Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, o atleta será desclassificado.
53. 54. • Será terminantemente proibida à troca de chip e o número de inscrição ou de titularidade da inscrição, sob pena de desclassificação do atleta que realizar estes atos;
54. 55. • Ao participar do CRONO SÉRIES DUATHLON, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma
55. 56. • Solicitações de devolução do valor referente à inscrição deverá ser feita até 30 (trinta) dias antes da prova através do e-mail: CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR , e será reembolsado 70% do valor da inscrição, após esta data não faremos mais o reembolso. • Solicitações de alteração referentes à modalidades, categoria, metragens deverá ser feita até 07 (sete) dias antes da prova através do e-mail:
56. 57. • A montagem de tendas das Equipes e Assessorias, será feito por orientação da organização, em locais e horários determinados, no dia do evento.
57. 58. • Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
58. 59. • O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
59. 60. • Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
60. 61. • Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
61. 62. • A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
62. 63. • O ATLETA ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a emoção/transferência até seu atendimento médico.

63. 64. • A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc, deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação do CRONO SÉRIES DUATHLON. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
64. 65. • O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
65. 66. • Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
66. 67. • A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
67. 68. • É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
68. 69. • A organização do CRONO SÉRIES DUATHLON poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo ou motivos de força maior.
69. 70. • Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;
70. 71. • É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
71. 72. • É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado.
72. 73. • Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o CRONO SÉRIES DUATHLON, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
73. 74. • Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.
74. 75. • Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos

organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

75. FINAL

76. • As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por email:CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR, para que sejam registradas e respondidas a contento.
77. • A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- 
78. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;
79. 77. • Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

EQUIPE CRONO SPORTS

## REGULAMENTO DESAFIO DAS PRAIAS 21 KM

1ª ETAPA 3 DE FEVEREIRO  
2ª ETAPA 4 DE MAIO  
3ª ETAPA 5 DE AGOSTO  
4ª ETAPA 2 DE NOVEMBRO

SOLO, DUPLA E QUARTETO

HORÁRIO DE LARGADA: A s 07:00hs para todos os Atletas

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA: Praia  
da enseada, Bertioga SP (ao lado do forte São João)  
AV TOME DE SOUZA 130

VALORES DAS INSCRIÇÕES:

1ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/01/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES  
2ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/04/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES  
3ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 28/07/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES  
4ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 26/10/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

KIT 21Km kit participação R\$79.90 número de peito  
+ chip+medalha de participação  
21Km KIT BÁSICO: R\$100,00 composto de uma (01)  
Camiseta, Gym Sack, numeral de peito e medalha finisher.

? KIT 21Km dupla kit participação R\$139.80 numero de peito  
+ chip+medalha de participação

?KIT BASICO 21km dupla : R\$200,00 composto de uma (01)  
Camiseta, Gym Sack, numeral de peito?e medalha finisher para cada  
participante

KIT 21Km QUARTETO kit participação R\$279.60 numero de peito  
+ chip+medalha de participação

KIT 21Km QUARTETO KIT BASICO R\$400,00 composto de uma (01) Camiseta, Gym Sack, numeral de peito e medalha finisher para cada participante

?

#### QUANTIDADE DE ATLETAS:

Capacidade limitada a 300 (trezentos) participantes. Inscrições podem ser encerradas a qualquer momento caso atinja o número limite.

?

#### 1. OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO:

O Desafio das Praias tem como finalidade promover melhorias na qualidade de vida dos participantes através da prática de atividade física em contato direto com paisagens deslumbrantes e um ambiente altamente preservado e saudável, sensibilizar os participantes sobre a importância da preservação desses ambientes. Importante ferramenta para sensibilização sobre as questões ambientais. Os organizadores oferecerão estrutura para o corredor, visando cada vez mais à disseminação da modalidade, promovendo a sociabilização e contato com a natureza.

?

#### 2. A PROVA:

O Desafio das Praias é uma competição de corrida a pé na natureza com um percurso demarcado, disputada individualmente, em dupla ou quarteto, em que o objetivo é concluir o(s) trajeto(s) no menor tempo possível. O percurso conta com pouca variação de altimetria onde os atletas percorrerão praias do litoral de Bertioga..

?

#### 3. CATEGORIAS:

3.1 A competição conta com as categorias: · 21Km solo ,dupla ou quarteto.

A idade mínima para participação é de 18 anos . Atletas com menos de 18 anos e que portarem carta de autorização dos responsáveis legais, terão pedido de inscrição analisados pelo diretor da prova.

3.3 Os organizadores poderão a qualquer momento cancelar a prova, mesmo que esta já esteja sendo realizada caso considerarem que haja risco de segurança ou por qualquer outro motivo pertinente.

3.4 Em caso de desistência para correr a prova o atleta não será reembolsado.

??

## 5. DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições para a prova estarão disponíveis durante o período de 13/02/2023 a 02/08/2023. Podendo ser encerrado caso atinja o número limite de 500 participantes.

## 6. PROGRAMAÇÃO:

?

KITS : A ENTREGA DE KITS SERÁ REALIZADA NO DIA DO EVENTO NO PRÓPRIO LOCAL DE LARGADA .

?

– 06:45hs – Briefing/Posicionamento para a Largada. – Local:

Arena da prova

– 07:00hs – Largada -? Local: Arena da prova (praia da enseada).

\_ 10hs premiação

– 12:00hs – Encerramento – Local: Arena da prova .

?

?

## 7. REGRAS:

**PC 1 ( AO LADO DO SESC BERTIOGA )**

**PC2 ( NO CANTO DO INDAIA )**

**OS ATLETAS DEVEM SE ORGANIZAR PARA SEUS DEVIDOS PONTOS DE TROCA .**

**A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA PELA TROCA DOS ATLETAS NO REVEZAMENTO .**

Solo deverá percorrer sozinho os 21km

Dupla :cada atleta deverá percorrer 10,5km

Quarteto: cada atleta deverá percorrer 5.250mts

Haverá postos de trocas para os atletas de cada modalidade.

O chip retornável deverá ser passado entre os atletas na modalidade revezamento .

Haverá pontos de controle em pontos específicos.

7.5 Os atletas devem cumprir rigorosamente o roteiro da prova estipulado e demarcado pela organização. Atletas que tentarem encurtar caminhos ou que forem flagrados em trechos que não fazem parte do percurso, independente deste encurtar ou não o caminho, estarão automaticamente desclassificados.

7.6 Em determinados pontos do percurso haverá fiscais de prova.

7.7 Cada atleta receberá um número de peito que será sua identificação.

7.9 Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo par de números, e pagar uma taxa de extravio de R\$40,00 (quarenta reais). A quantia deverá ser paga em dinheiro no momento da retirada dos novos números.

7.10 Os números de peito deverão ser fixados abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade dos números pelos fiscais da prova.

7.11 Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova.

7.12 Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.

7.13 Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.

7.14 Só constarão na lista final de classificação, os atletas que tiverem percorrido todo o trajeto da prova dentro do tempo limite de prova.

7.15 Os atletas terão até 04 horas para concluir o percurso.

7.16 O tempo de prova começará a contar a partir da largada oficial da prova, independente do atleta ter largado após a partida oficial.

7.17 Após o tempo limite de prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.

?

## 8. HIDRATAÇÃO DOS ATLETAS: **PC1 E PC 2 SOMENTE**

8.1. Por se tratar de um percurso na praia, a ORGANIZAÇÃO fornecerá postos de hidratação ao longo de todo percurso entre os PC's, na prova é aconselhável o uso de Mochila de Hidratação ou recipiente que armazene água (garrafinha de água), para autossuficiência durante todo o percurso.

8.3. Será fornecida hidratação para os atletas APENAS nos pontos de controle de retorno das categorias, além da largada/chegada do evento.

8.4. DESCARTE OBRIGATÓRIO DE SACHÊS OU QUAISQUER OUTROS TIPOS DE RESÍDUOS. Nos PC's, onde a passagem é OBRIGATÓRIA, todos os atletas deverão depositar imediatamente qualquer?descartável. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova.

8.5 A quantidade e a quilometragem exata de cada ponto de hidratação serão divulgadas nos briefing e também no site oficial da prova.

?

## 9. LARGADAS E CHEGADA:

9.0 A largada e a chegada da competição acontecerão AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO

9.1 A largada acontecerá às 07:00hs da manhã para todos os atletas

9.2 A partir de 06h45 os atletas poderão se posicionar atrás do pórtico de largada. Todos os atletas deverão entrar por trás do pórtico e nunca por cima das grades, ou pela frente dos demais atletas.

?

## 10. SEGURANÇA:

10.1 SEGURO DOS ATLETAS A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.

10.2 A prova contará com suporte de ambulância, que permanecerá perto do local de largada/chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento ao hospital.

10.4 Os atletas devem estar em dia com seus exames e só devem participar do evento se estiverem 100% em condição física e psicológica ao se submeter a esforço físico intenso.

10.5 Os atletas são responsáveis por supervisionar suas condições de saúde durante toda a prova. Qualquer mal súbito deve ser imediatamente comunicado à organização, para que o atendimento seja providenciado.

10.8 Somente a organização da prova está autorizada a circular pelo percurso da prova. Os staffs da prova estarão devidamente identificados, assim como os veículos terão identificação da prova.

10.9 Todos os atletas devem respeitar as leis de trânsito e sempre trafegar na sua mão.

?

## 11 RESPEITO AO MEIO AMBIENTE:

11.1 Os corredores devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É PROIBIDO QUALQUER TIPO DE DESCARTE NO TRAJETO DA PROVA. Os descartes de lixo devem ser feitos somente nos pontos de hidratação, em local indicado pela organização ou na largada/chegada da prova, sempre em local adequado (lixeiras).

?

## 12 PREMIAÇÃO:

21Km - Troféu de 1º ao 3º- Geral Masculina

21Km - Troféu de 1ª ao 3ª- Geral Feminina

21Km dupla - Troféu de 1ª ao 3ª- dupla geral masculina

21Km dupla - Troféu de 1ª ao 3ª- dupla geral feminino

21Km dupla - Troféu de 1ª ao 3ª- dupla geral misto

21Km dupla - Troféu de 1ª ao 3ª- quarteto masculino

21Km dupla - Troféu de 1ª ao 3ª- quarteto feminino

21Km dupla - Troféu de 1ª ao 3ª- quarteto misto (devera ser composto por 2 homens e 2 mulheres)

12.2 É obrigatório o comparecimento dos atletas ao pódio para receber a premiação. Os atletas que não estiverem presentes no pódio no momento da premiação, caso estejam impedidos de comparecer ao pódio por algum motivo, devem enviar seus representantes, que deverão subir no pódio e poderão receber os troféus.

12.3 Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

## 13 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM:

13.1 A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

?

?

## 14 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

14.1 Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

14.2 Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

14.3 Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, antialérgico em caso de alergia a mosquitos, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor

solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

14.4 O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

14.5 O participante deverá estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e deverá durante esta apresentação sanar todas as suas dúvidas;

14.6 Além da assinatura do termo de responsabilidade no momento da inscrição, o participante deverá assegurar que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova.

## 15 SINALIZAÇÃO DO PERCURSO:

15.1 Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

15.2 A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Prestem muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e uma distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

15.3 Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas zebradas.

## 16 CONSIDERAÇÕES FINAIS:

16.1 O não cumprimento das regras deste regulamento será analisada pelo diretor técnico da prova e poderá implicar na desclassificação do atleta.

16.2 Quaisquer situação que não esteja prevista neste regulamento, será analisada e julgada pelo diretor técnico da prova.

16.3 A interpretação e a decisão do diretor técnico da prova, será final e obrigatória para todos os participantes.

A Organização.