



REGULAMENTO OFICIAL – 4ª CORRIDA DO TURISMO – FOZ DO IGUAÇU – 2025

Este regulamento poderá sofrer alterações necessárias por questões técnicas a critério da organização ou ainda por motivos legais ou motivo de força maior.

Data: 14 de setembro de 2025 (domingo)

Horário de Largada: 07h00

Local: Em frente à Mesquita Omar Ibn Al-Khattab – Rua Meca, Foz do Iguaçu/PR

1. APRESENTAÇÃO

A 4ª Corrida do Turismo de Foz do Iguaçu visa promover a prática esportiva, incentivar hábitos saudáveis e valorizar o turismo e os atrativos locais.

Organização: Instituto Ecoprojetar

CNPJ: 24.734.764/0001-79

Endereço: Rua das Crisálidas, 419, casa 412 – Foz do Iguaçu/PR

Este regulamento pode sofrer alterações por motivos técnicos, legais ou de força maior.

2. PERCURSOS E MODALIDADES

Distâncias:

- **5 km:** Corrida e Caminhada
- **10 km:** Corrida

Horário da Largada:

07h00 (largada única para todas as categorias, independente de condições climáticas).

Percurso:

Rua Meca, Avenida JK, Rua Palestina, Rua Carlos Gomes, Rua Vinícius de Moraes, Rua República Argentina, Avenida Paraná e Rua José Maria de Brito.

O mapa detalhado será divulgado nas redes sociais oficiais e no site de inscrições.

3. PROGRAMAÇÃO

Data	Horário	Atividade
12/09 (sexta)	14h às 19h	Entrega de kits e chips
13/09 (sábado)	08h às 14h	Entrega de kits e chips
14/09 (domingo)	07h00	Largada da Corrida
14/09 (domingo)	08h20	Início da premiação

Observação: Não haverá entrega de kits no dia da corrida.

4. INSCRIÇÕES

Período:

De **28 de junho a 07 de setembro de 2025**, ou até atingir o limite técnico de participantes.

Inscrições online:

www.minhasinscricoes.com.br

Valores:

Lote	Valor
1º Lote (até 03/08)	R\$ 110,00
2º Lote	R\$ 120,00

Incluso:



- Kit atleta
- Ingresso para visita turística à Mesquita (válido até 30/10/2025, não pessoal e transferível)

Benefícios Especiais:

- Idosos (60+ anos): 50% de desconto (solicitação por e-mail ou WhatsApp).
- Grupos/Assessorias (mínimo 10 atletas): Lote diferenciado e 1 cortesia.
- Transferência de inscrição: Permitida até 10 dias úteis antes do evento.

5. KIT DO ATLETA

Conteúdo:

- Número de peito
- Chip descartável de cronometragem
- Camiseta oficial
- Medalha (entregue após a chegada)
- Seguro atleta

Retirada:

Mediante documento oficial e comprovante de inscrição (físico ou digital).

Não haverá entrega de kits fora dos locais e horários definidos.

6. CATEGORIAS, TEMPOS LIMITE E PREMIAÇÃO

6.1 Corrida 5 km

- **Idade mínima:** 14 anos
- **Tempo limite:** 1h
- **Premiação Geral (Masculino e Feminino):**
 - 1º, 2º e 3º lugares – Troféus

6.2 Corrida 10 km

- **Idade mínima:** 16 anos
- **Tempo limite:** 1h30min
- **Premiação Geral (Masculino e Feminino):**
 - 1º, 2º e 3º lugares – Troféus
- **Premiação por Faixa Etária (Masculino e Feminino):**
 - 18 a 29 | 30 a 39 | 40 a 49 | 50 a 59 | 60 a 69 | 70+
 - 1º, 2º e 3º lugares – Troféus

6.3 Categoria Turismo (10 km)

Exclusiva para profissionais do setor turístico (hotelaria, gastronomia, agências, atrativos, transporte, etc.).

- **Premiação Geral (Masculino e Feminino):**
 - 1º, 2º e 3º lugares – Troféus

6.4 Categoria PCD (Pessoas com Deficiência)

- Premiação para os 3 primeiros colocados (masculino e feminino).

Nota: Atletas premiados na Geral não concorrem nas Faixas Etárias.

7. TRAJETO E SINALIZAÇÃO



- O trânsito estará fechado em meia pista.
- **Obrigatório correr sempre pelo lado direito da via.**

8. LIMITE DE PARTICIPANTES

1.000 inscritos (vagas limitadas)

A organização poderá alterar o número de vagas por questões técnicas.

9. CONCLUSÃO DA PROVA

Ao cruzar a linha de chegada, o atleta receberá:

- **Kit pós-prova**
- **Medalha de participação**

10. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Idade mínima: 12 anos (5 km) e 16 anos (10 km)
- Uso obrigatório do número de peito e chip
- Recomendação de avaliação médica prévia
- Regulamento e regras técnicas seguem a CBAAt e a Federação Paranaense de Atletismo

11. ORIENTAÇÕES CULTURAIS – MESQUITA

- Uso de roupas adequadas (principalmente pelas mulheres)
- Sugestão: Legging ou roupas que cubram as pernas
- Proibido: Fotos com roupas inadequadas em frente a Mesquita (shorts curtos, tops, etc.)

12. GUARDA-VOLUMES

- Local identificado na arena da prova
- Não recomendado: Objetos de valor
- Serviço de cortesia – Sem responsabilidade por extravios.

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao se inscrever, o atleta aceita todas as condições deste regulamento.
- Alterações de data, percurso ou horário poderão ocorrer por motivos técnicos ou de segurança pública.
- Seguro individual para os participantes durante a prova.
- A organização não se responsabiliza por acidentes, objetos pessoais ou dados incorretos no cadastro.
- Imagens, fotos e vídeos poderão ser utilizados pela organização para fins promocionais.
- Resultados oficiais serão publicados nas redes sociais da prova em até 24h após o evento.

14. CONTATO

E-mail: anabiesek@gmail.com

WhatsApp: (45) 99916-7578



TERMO DE RESPONSABILIDADE – 4ª CORRIDA DO TURISMO – FOZ DO IGUAÇU – 2025

Ao me inscrever e participar da 4ª Corrida do Turismo de Foz do Iguaçu, declaro, de livre e espontânea vontade, que:

1. Estou ciente de que se trata de um evento esportivo com distâncias de 5 km e 10 km, e que conheço as exigências físicas inerentes à atividade.
2. Declaro estar em plenas condições físicas e de saúde para participar desta prova, tendo realizado, por minha conta e responsabilidade, os devidos exames médicos necessários.
3. Reconheço que a participação é voluntária e que assumo integralmente os riscos relacionados ao evento, incluindo quedas, lesões, contato com outros participantes, efeitos climáticos, trânsito e condições do percurso.
4. Isento a Organização do Evento, seus parceiros, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade civil ou criminal por acidentes, danos materiais, corporais ou morais que venham a ocorrer antes, durante ou após a prova, incluindo o deslocamento até o local.
5. Autorizo, de forma definitiva e irrevogável, o uso da minha imagem, nome e voz para fins de divulgação do evento, em qualquer tipo de mídia (impressa, digital ou audiovisual), sem qualquer ônus ou contrapartida financeira.
6. Comprometo-me a respeitar todas as regras descritas no Regulamento oficial da prova, bem como as orientações da Organização, staffs, fiscais e órgãos públicos envolvidos.
7. Estou ciente que, em caso de qualquer alteração de data, percurso ou condições do evento por motivos de força maior (como questões climáticas extremas, determinações de órgãos públicos ou fatores de segurança), não terei direito a reembolso de valores pagos.
8. Concordo que a Organização poderá, por motivos técnicos, operacionais ou de segurança, realizar ajustes no percurso, cronograma ou estrutura do evento.
9. Reconheço que é minha responsabilidade acompanhar atualizações e comunicados oficiais através das redes sociais e canais de comunicação do evento.
10. Em caso de atendimento médico durante ou após o evento, autorizo que a equipe de saúde prestadora de serviços realize os procedimentos necessários. Estou ciente que eventuais custos decorrentes de atendimentos hospitalares serão de minha responsabilidade.
11. Declaro que li atentamente, compreendi e aceito integralmente todos os termos deste documento e do Regulamento Geral da prova.

Atleta