

DESAFIO 4 ILHAS 2025 - COMBO TODAS AS ETAPAS

ÚLTIMA ETAPA - 04/10/2025

À DEFINIR: Ilha Grande, RJ, Brasil

INSCRIÇÕES

VALORES (Por Pessoa):

- **INDIVIDUAL:** R\$1.000,00 (Por Etapa) por *R\$800,00* (4x R\$200,00) 20% Desc.
- **DUPLA:** R\$1.000,00 (Por Etapa) por *R\$750,00* (4x R\$187,50) 25% Desc.
- **COMBO:** R\$4.000,00 (Todas as Etapas) por *R\$2.400,00* (8x R\$300,00) 40% Desc.
- **GRUPOS:** R\$1.000,00 (Por Etapa) por *R\$600,00* (3x R\$200,00) 40% Desc.
- **Acompanhante na Escuna: R\$ 250,00 (Familiares e Amigos)**
- **Aluguel de Caiaque R\$250,00 (Opcional)**

PROGRAMAÇÃO

ETAPA UBATUBA SP - 15/02/2025 – Ilha das Couves:

06:30h – Concentração Check-In - Local Saída (À DEFINIR)
07:30h – Saída da Embarcação
08:00h – Início da Natação - DESAFIO 4 ILHAS
13:30h – Chegada da Natação - DESAFIO 4 ILHAS
14:00h – Almoço Opcional
16:00h – Término do Desafio 4 Ilhas

ETAPA PARATY RJ - 12/04/2025 – Saco do Mamanguá :

Local Saída 06:00h e chegada 15:00h: Cais de Turismo de Paraty
• 06:15h – Embarcação - Local Saída (Cais de Turismo de Paraty)
• 07:45h – Início do DESAFIO 4 ILHAS (Saco do Mamanguá)
• 13:45h – Chegada 12 km - DESAFIO 4 ILHAS (Teremos um tempo para desfrutar a Ilha do Algodão, Ilha dos Côcos)
• 14:30h – Almoço Opcional
• 16:00h – Término do DESAFIO 4 ILHAS

ETAPA ILHABELA SP - 16/08/2025 – Praias do Norte:

Local Saída 06:00h e Chegada 16:00h: No Cais da Praia Perequê
• 06:15h – Embarcação - Local Saída (Cais da Praia Perequê)
• 07:45h – Início do DESAFIO 4 ILHAS - Ilha das Cabras 0 KM

- 13:45h – Chegada 12 km - DESAFIO 4 ILHAS – Piscina Natural
- 14:30h – Almoço Opcional / Desfrutaremos das Praias
- 16:00h – Término do DESAFIO 4 ILHAS

ETAPA ILHA GRANDE RJ - 04/10/2025 – Lagoa Azul:

06:30h – Concentração Check-In - Local Saída (À DEFINIR)
07:30h – Saída da Embarcação
08:00h – Início da Natação - DESAFIO 4 ILHAS
13:30h – Chegada da Natação - DESAFIO 4 ILHAS
14:00h – Almoço Opcional
16:00h – Término do Desafio 4 Ilhas

ETAPAS DE SWIMCAMP



ETAPA SWIMCAMP 12K - RIO DE JANEIRO 21/03/2025

18:00h – Sábado Passeio Turístico / Domingo Retorno para São Paulo
14:00h – Almoço Opcional
13:30h – Chegada da Natação SWIMCAMP
08:00h – Início da Natação
07:30h – Saída da Embarcação para as Ilhas
07:00h – Embarcação / Check-In
06:30h – Concentração - Local Saída (Sábado e Domingo)
Programação:

ETAPA EXPEDIÇÕES SWIMCAMP 12K - SALVADOR 15/08/2025

06:30h – Concentração - Local Saída (Sábado e Domingo)
07:00h – Embarcação / Check-In
07:30h – Saída da Embarcação para as Ilhas
08:00h – Início da Natação
13:30h – Chegada da Natação SWIMCAMP
14:00h – Almoço Opcional
16:00h – Retorno

O EVENTO

DESAFIOS 4 ILHAS 2025

MODALIDADE: Águas Abertas Expedições 2km, 4km, 6km, 8km, 10km ou 12 km.
(Cada nadador poderá escolher a distância que se sentir mais confortável)

OBJETIVO: Iremos aproximar o desejo de nadar em lugares incríveis e perfeitos em Águas Abertas. Teremos a possibilidade de uma experiência em que os nadadores poderão fazer os 4 Desafios das Águas Abertas, escolhendo uma das distâncias: 2 km, 4 km, 6 km ou 12 km.

A mais de 30 anos trabalhando na área do Esporte e Lazer nos principais eventos, hotéis, vem nos chamando a atenção algo novo, um projeto com mais sentido e que possa vir de encontro com nosso trabalho e o planeta. Além de possibilitar aos nadadores de águas Abertas uma maior experiência unindo o esporte com lugares de natureza privilegiada. Tornando assim um desafio exclusivo e que de mais sentido aos que buscam se desafiar escolhendo seu ritmo e sua distância em águas abertas.

Afinal nossa missão é possibilitar as pessoas uma prática consciente e que possibilite grande desbravar e se superar em águas abetas. Além de estarmos indo de encontro com as regras de preservação e harmonia com os lugares , meio ambiente e nadadores em uma experiência única.

Por estes motivos iremos proporcionar essa Experiências. RESPIRE, se prepare

para se desafiar e fazer parte desta estória.

MISSÃO ECOSWIM: Ao chegarmos na ilha teremos uma dinâmica de conscientização ambiental.

DIFERENCIAL: Nosso Time é composto por profissionais com grande comprometimento e experiência em Águas Abertas e Esportes Náuticos, onde teremos o suporte desde as hidratações, barco principal e 4 caiaques que acompanharam os nadadores durante o percurso. Tornando o nado muito mais seguro e confortável durante o desafio.

Venha para o DESAFIO 4 ILHAS.

TAREK EL- KHATIB - Gestor Esportivo

19987052955 (Informações e Reservas)



KIT ATLETA

INCLUSO

- Água Mineral, Frutas, Isotônico (à Cada 2km)
- Café da Manhã com deliciosos Patês Árabes - AYUNI Cozinha Árabe
- Bananinhas e Repositores Energéticos (TACHÃO UBATUBA)
- Kit Especial aos Nadadores (Camiseta, Touca, Sacochila, Produtos Especiais)
- Seguro Atleta.

NÃO INCLUSO (OPCIONAL):

- Acompanhante terá apenas o custo da Embarcação;
- Aluguel de Caiaque;
- Dicas de Hospedagem em Pousadas/Restaurantes;