



REGULAMENTO MASSA BRUTA 2026

1. A corrida MASSA BRUTA RUN, será realizada nas imediações do Lago do Taboão no dia 11 de janeiro de 2026.

2. A largada das provas de caminhada e corrida será realizada simultaneamente às 7h30 na Rua Alpheu Grimello, 600 - Lago do TABOÃO - Bragança Paulista - SP

Poderão participar da corrida os atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova;

3. A corrida será disputada na distância de 5km. A caminhada será disputada na distância de 3 km. A prova terá a duração máxima de 2 horas.

4. A idade mínima para participação nas corridas de 5km é de 18 anos. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal, diretamente na sede do MFT STUDIO.

4.1. A idade mínima para participação na caminhada é 15 anos.

5. Não haverá premiação para em dinheiro em nenhuma categoria.

6. No ato da inscrição cada participante deverá assinar eletronicamente o termo de responsabilidade da prova, que se encontra no sistema de inscrições no site oficial do evento;

7. A inscrição da corrida MASSA BRUTA RUN é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação.

8. As inscrições poderão ser realizadas pelo site <https://www.minhasinscricoes.com.br> ou no MFTSTUDIO localizado na rua Arthur Siqueira, 499 – Jardim São José – Bragança Paulista

8.1: Valores das inscrições, modalidades e tipo de kit, serão divulgados no site www.minhasinscricoes.com.br

8.2: Atenção: as inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento pois as vagas são limitadas.

8.3: As assessorias esportivas que inscreverem no mínimo 10 atletas, terão um desconto automático de 10% e deverão realizar as inscrições diretamente com a organização pelo e-mail: studio.mft@hotmail.com

9. A retirada de kits deverá acontecer na sexta-feira (9 de janeiro) das 13:00 às 20:00hs e no sábado (10/01) das 9h00 às 14h em local a ser divulgado com antecedência em nosso site.

9.1: Após a corrida não será possível retirar os kits (essencial ou premium)

10. Não teremos entrega de KITS no dia da corrida.

11. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim, assinada pelo atleta inscrito e Xerox do documento do terceiro;

12. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este aviso;

13. É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova;

14. Informamos que as alterações em modalidades ou tamanho das camisetas poderão ser feitas somente até dia 31 de dezembro de 2025 para o e-mail marinho@studiomft.com.br

15. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento uma ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública;

16. Ao longo do percurso da prova haverá pontos de hidratação incluindo o posto de hidratação na chegada do percurso;

17. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes;

18. Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda-volumes na região de largada/chegada;

19. A Organização não será responsável pela perda de qualquer tipo de objeto deixado no guarda volumes do evento pelos participantes da corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes. Evite deixar pertences com alto valor no guarda volumes;

20. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

21. Recomendamos a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia a participação no evento;

22. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta;
23. A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo;
24. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até (30) trinta minutos após a divulgação;
25. Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;
26. Ao participar deste evento, o participante cede todos os direitos de utilização comercial de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferido relativo aos direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e próximas provas;
27. Poderá o organizador/realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes; com o aval do poder público.
28. Não haverá premiação em dinheiro, sendo que todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de "finisher";
- 28.1: Serão premiados os atletas em categorias de faixas etárias que chegarem em primeiro e segundo e terceiro lugares (tempo líquido) nas seguintes categorias por idade: 18 a 25 anos /26 a 35 anos /36 a 45 anos / 46 a 55 anos/ 56 a 65 anos/ 66 anos a 70 e acima de 71 anos.**
- 28.2: A premiação da categoria geral masculino e feminino será concedida pelo tempo bruto aos 5 primeiros colocados.**
29. A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova;
30. Acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultarão na desclassificação do participante;

31. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.