

# REGULAMENTO

• LOTE 1 ABERTO • REALIZAÇÃO • IN-DURANCE

TRAINING CAMP • IN-DURANCE

# UBATUBA

05-07 SET • 2026

📍 UBATUBA • LITORAL NORTE • SP

Domine suas maiores marcas no cenário perfeito.

3 dias de imersão total em natação, ciclismo e corrida na paradisíaca Ubatuba.

Uma estrutura de nível profissional desenhada para o atleta amador que quer evoluir com segurança e para o competidor que busca quebrar recordes.

🔥 QUERO MINHA VAGA ➔

VER PROGRAMAÇÃO

## SWIM

1 km • 2 km • 3 km

## BIKE

28 km • 48 km • 68 km •  
136 km

## RUN

6 km • 12 km • 21 km

— O DESTINO

# UBATUBA, LITORAL NORTE DE SP

Mar limpo para águas abertas, a cerca Rodovia Rio-Santos e a Mata Atlântica como pano de fundo. O cenário perfeito para treinar forte e descomover.

**MAR ABERTO**  
Natação aberta

**RIO-SANTOS**  
Ciclismo & corrida

**SET - 2026**  
Período de validação

— PERFIL ATENDIMENTO

# O EVENTO É PARA VOCÊ

De amadores entusiastas a competidores buscando marcas — se você ama nadar, pedalar e correr, o seu lugar é aqui. Treinos divididos em **3 pelotões por nível**.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

**TRIATLETAS**

Treinos de triatleta com foco em resistência, com foco na técnica de natação, ciclismo e corrida.

[VER PLANOS](#)

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

**NADADORES**

Águas abertas com foco na técnica de natação e resistência, com foco na técnica de natação e resistência.

[VER PLANOS](#)

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

**CICLISTAS**

Treinos com foco na técnica de ciclismo, com foco na técnica de ciclismo e resistência.

[VER PLANOS](#)

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

**CORREDORES**

Treinos com foco na técnica de corrida, com foco na técnica de corrida e resistência.

[VER PLANOS](#)



## CICLISMO



### Denis Souza "Pastafreixo"

ATLETA - CBJP-CE

Seleção Sub-23 do American Cycling Team  
Representando o Brasil



### Elias Vergilio

ATLETA ELITE - TARGET PRO

Atleta elite de ciclismo em estrada Target Pro.



### Felipe Tertius

ATLETA ELITE - TARGET PRO

Atleta elite de ciclismo em estrada Target Pro.



### John Coimbra "Colômbia"

ATLETA ELITE - CICLISMO

Atleta elite de ciclismo (Estrada), atual em competições de triatlo Mountain Bike elite, Vitoria Campello.



### Maurício Lourenço

ATLETA ELITE - DUBAI

Atleta elite de ciclismo (estrada) Dubaï, Triatlo, Ligeiros Road Co.



### Victor Wafarise

TALL / SUPORTE - SEX RINGS PRO

CBJP Road Triatlo. Representando pelo triatlo de elite CBJP.



### Vinícius David

STAFF - COORDENADOR DE PLANTÃO DE TRIATLO

CBJP

Coordenador de triatlo do Desporto Sport, Triatlo, na Target Pro.

## CORRIDA



### Mário Vazquez

STAFF - CBJP - RINGE B-100

Seleção Triatlo Internacional Atletas Federação (IAF), Triatlo de seleção brasileira de atletismo no.



### Cristiano Junior

PROF. CBJP - CORRIDA

Treinador de corrida no Brasil. Representando, representando pelo triatlo no campo.



### Miguel Nascimento

COORDENADOR ESPORTIVO

Ex-atleta de elite representante e representante nacional.



### Paulo David

PROF. CBJP - CORRIDA E CORRIDA

Representando pelo triatlo e pelo triatlo.



### Wesley Gomes

STAFF - QUARANTENISTA

Atleta representante de triatlo. Primeira vez em 2012 (24 Sem. a Universidade de Campinas, SP).

## TRIATLON



### Edson Rocha

TALL / STAFF

Atleta "Do Clássico" do triatlo (2012). Triatlo, 12.0 km / 7 km. Triatlo, 12.0 km / 7 km.



### Euclides Junior

PROF. CBJP - TRIATLON

Ex-atleta em triatlo de triatlo. Triatlo, 12.0 km / 7 km. Triatlo, 12.0 km / 7 km.



### Pâmela Oliveira

STAFF - ATLETA ULTRAMAN

Atleta Ultraman, Triatlo, 12.0 km / 7 km.



### Thiago Siqueira

STAFF - TRIATLON PAULISTA

Triatlo, 12.0 km / 7 km. Triatlo, 12.0 km / 7 km.

## NUTRIÇÃO



### Giovanna Carlini

TALL - NUTRIÇÃOISTA

Nutricionista de elite do Brasil e do CBJP Sports. Especialista em Nutrição Esportiva / Triatlo.



### Maria Eduarda

TALL - NUTRIÇÃOISTA

Especialista em Nutrição de Triatlo. Especialista em Triatlo. Especialista em Triatlo.

## MEDICINA



### Mateus Acci

TALL / SUPORTE - MEDICO DO ESPORTE

Médico do esporte, CBJP de 21. Medicina Esportiva e ultramaratona.



### Pedro Sereno

TALL / SUPORTE - MEDICO DO ESPORTE

Médico do esporte, CBJP de 21. Medicina Esportiva e ultramaratona.

LOGÍSTICA



**Cesar Augusto**  
LOGÍSTICA / APOIO  
«15 anos em grandes eventos (F1, Rock in Rio, Lollapalooza), trabalho em Educação Física e pó...»



**Cleber Cruz**  
LOGÍSTICA / APOIO  
«25 anos em esporte corporativo e esporte. Administração de Empresas e licenciad em...»

BEACH & FUTEVÓLEI



**Gabriel Cascaes**  
CEO da CASCAES ACADEMY  
CEO da Cascaes Sports

DEPONENTES

# QUEM JÁ VIVEU O CAMP CONTA COMO FOI

Atletas de diferentes níveis compartilham o que mudou na performance e no dia a dia depois da imersão em Ubatuba.



**JULIO CESAR PEREIRA**  
VÍCE-CAMPEÃO PAULISTA DE  
SUMÔ-GRÊCO

“O Training Camp é um momento único e uma oportunidade fantástica de treinar, de aprender, interagir com outros atletas e acima de tudo se divertir num local incrível.”

★★★★★



**RODOLFO TAKESHI ARAKAKI**  
PROFESSOR DE JIU-JITSU

“Fiz o Training Camp com a Taget no Carnaval de 2021 em Ubatuba e tenho a lembrança de uma verdadeira imersão no mundo do triathlon, com muitos treinos e aulas, na companhia de grandes profissionais e amigos.”

★★★★★



**GABRIEL BORBA GALVANI**  
ENGENHEIRO

“O Training Camp é uma excelente oportunidade para, além de evoluir em seus objetivos, compartilhar momentos especiais com pessoas queridas que apoiam sua recente jornada.”

★★★★★



**EDSON ROCHA “EDINHO”**  
TRIATLETA - IRONMAN FINISHER

“Depois de superar um câncer, encontrar na tri-  
damente a equipe que acredito no meu  
retorno ao esporte.”

★★★★★